



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

SKR LANDES-TRAINING 2008

Trainer : SUGIMURA Koichi MUNDWILER Christian

BRUNNER Daniel ISENEGGER-KENNEL Andrea (Neu)

Datum : 06. (Samstag) und 07. (Sonntag) Dezember 2008

Ort : Sporthalle Neuhof in Lenzburg

Kosten : Pro Training Fr.20.- (in der Halle zu bezahlen)

06. (Samstag) Dezember 2008

12.30 – 14.00 Uhr Halle 1 Weiss + Gelb + Orange

Halle 2 Grün + Blau

Halle 3 Braun + Schwarz

14.30 – 16.00 Uhr Halle 2 Orange + Grün + Blau

Halle 3 Braun + Schwarz

17.00 – ca. 20.00 Uhr SKR DV

07. (Sonntag) Dezember 2008

09.30 – 11.00 Uhr Halle 2 Orange + Grün + Blau

Halle 3 Braun + Schwarz

Prüfungen

06.(Sa) Dez.08 ab 14.00 Halle 1 Weiss + Gelb + Orange

07.(So) Dez.08 ab 11.00 Halle 2 + 3 Grün + Blau + Braun

Dan Prüfung : Sonntag, 14. Dezember 2008 ab 09.30 Uhr

Ort : Turn Halle Lenzhard in Lenzburg (Gleiche Halle wie Monatliches Zentraltraining)

Anmeldeschluss : bis und mit Landestraining (möglich direkt zu Ch.Mundwiler abgeben)

09.30 – 10.30 zum 1. & 2. Dan

Ab ca.10.30 ab 3.Dan und aufwärts