



SKR Gasshuku in Luzern

16. - 20. Juli 2008



Shihan Ochi



Shihan Sugimura



Shihan Omura



Sensei Mini



Sensei Mundwiler



Sensei Romano



Sensei Brunner

Trainingskosten

Die Trainingsgebühr muss für die ganze Woche bis zum 30. Juni 2008 mit dem beiliegenden ES auf das PC 30-294541-3 einbezahlt werden.

Unsere ausländischen Gäste können die Wochentickets am Info-Stand zum Vorverkaufspreis beziehen.

Einzeltrainings und Tageskarten können zum normalen Tarif bezogen werden.

Preise

Fr. 200.-- Wochenticket Vorverkauf
Fr. 220.-- Wochenticket am Infostand, Bruch-Halle.
Fr. 35.-- Einzeltraining
Fr. 60.-- Tageskarte

Zentraler Treffpunkt

Nach dem Training bei der Getränke-Bar am Info-Stand bei der Bruch-Halle.

Info-Stand Öffnungszeiten

Mi ab 08.00 Uhr
Do/Fr/Sa: 10.15 - 11.15 Uhr
(anschliessend an das Kata Training)

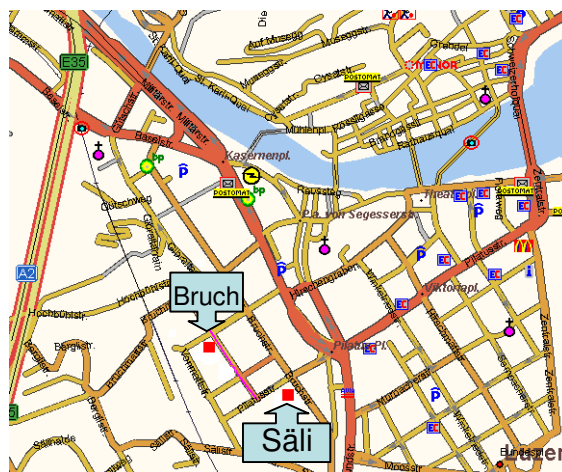
Hallenöffnungen

½ Stunde vor Trainingsbeginn

	TRAINING	KATA	TRAINING
Mittwoch	09.30-11.00	11.00-11.45	16.00-17.30
Donnerstag	08.00-09.30	09.30-10.15	16.00-17.30
Freitag	08.00-09.30	09.30-10.15	16.00-17.30
Samstag	08.00-09.30	09.30-10.15	16.00-17.30
	ab 18.00 Grillfest		
Sonntag	08.00-09.30	09.30-10.15	

Cooling down

Mi/Do/Fr 17.45-18.15 in der Bruch-Halle



Kyu und Danprüfungen

In der neuen Bruch-Halle:
Freitag ab 10.45 bis 3. Kyu
Samstag ab 10.45 2.+1. Kyu
Sonntag ab 10.30 Dan

Anmeldungen:

Kyu: Bis 17.07.08, Mittag, am Infostand, Bruch-Halle
Dan: Bis 01.07.08, bei C. Mundwiler

Trainingsorte

Säli Halle 1 Weiss bis Orange
Säli Halle 2 Grün/Blau
Bruch Halle 1 Braun
Bruch Halle 2 Schwarz

Unterkunft (Nähe Hallen)

Hotel Alpha +41 41 240 42 80
Hotel Tourist +41 41 410 24 74
Verkehrsverein Luzern:

+41 41 227 17 17

Campingplatz Lido Luzern:
+41 41 370 21 46

An- und Abreisedatum bei der Hotelreservation bekannt geben.

Parkplätze

Nur in der blauen Zone oder im Parkhaus. Für die blaue Zone gibt es Tages- und Wochenkarten bei der Stapo Luzern.

Nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel benutzen.