



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Infos ESKA 2008

3. Nov. 2008

Treffpunkt Bye-Bye-Bar Zürich Flughafen,
Terminal 2 auf Level 2 kurz vor der Passkontrolle

Zeit Donnerstag 20. November 2008, 09.00 Uhr

Reise-Tenue Suisse-Trainer mit T-Shirt (plus warme Jacke)

Flug

Zürich - London Flugnummer: BA2751
Fluggesellschaft: British Airways
Abflugzeit: 11.00 Uhr, Donnerstag 20. Nov. 2008
Ankunftszeit: 11.40 Uhr
Reisezeit: 1h 40min

London - Zürich Flugnummer: BA716
Fluggesellschaft: British Airways
Abflugzeit: 13.05 Uhr, Montag 24. Nov. 2008
Ankunftszeit: 15.50 Uhr
Reisezeit: 1h 45min

Hotel Hotel Arora International Gatwick/Crawley
http://www.arorainternational.com/gatwick/Arora_Gatwick.html

Diverses Für die Einreise ist ein gültiger Reisepass oder gültige Identitätskarte notwendig.

Mitnehmen Sackgeld für 5 Tage. Das Hotelzimmer mit Frühstück und die Flüge sind bezahlt.
Für Kumite: weisse Handschützer, Zahnschutz weiss, CH-Kreuz aufgenäht auf linker Brustseite.

Klimainformationen Tag 10° C / Nacht 5° C

Währung Britisches Pfund (GBP): 1 GBP = ca. 1.86 CHF (3. November 2008)

Zeit -1 Stunde zu CH-Zeit



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Folgendes ist von den Selektionierten zu beachten und verbindlich

Das Kadertraining vom Samstag, 1. November 2008 in Sursee ist obligatorisch (09.30 bis 12.30 Uhr).

Für den neuen SKR-Trainer und das SKR-T-Shirt wird ein Selbstkostenanteil von CHF 50.-- erhoben. Nehmt das Geld ins Kadertraining vom 1. November 2008 mit.

Die Ausrüstung für das einheitliche Tenue erhält ihr im Kadertraining vom 1. November 2008.

Vorbereitungstrainings: Freitag, 14. November 2008 von 20.30 bis 22.00 Uhr
(obligatorisch) Treffpunkt beim Bahnhof Rüti ZH um 20.15 Uhr

Samstag, 15. November 2008 von 10.00 bis 12.00 Uhr

Nachtessen und Schlafmöglichkeit bei Beni Stössel (Mätteli und Schlafsack mitnehmen).

Es wird von allen selektionierten Sportlern eine optimale und seriöse körperliche wie auch geistige Vorbereitung auf dieses internationale Turnier erwartet.

Für Fragen steht euch Beni Stössel unter der Nummer 079 / 675 94 14 gerne zur Verfügung.