



SKR Kumite Kader Termine 2009

September 2009

Kadertrainings:

Freitag,
16. Januar
13. Februar
8. Mai
12. Juni
21. August
~~18. September~~
11. September
9. Oktober
6. November

Training von 20.15 bis 21.45 Uhr (Einlaufen ab 20.00 Uhr) in Rüti ZH. Es finden jeden Freitag Kumite-Trainings im Dojo Rüti statt welche ebenfalls besucht werden können.

Sonntag (zusammen mit Kata Kader),
8. März
~~30. August~~

Training von 09.30 bis 12.30 Uhr in Basel

Freitag (zusammen mit Kata Kader),
13. März

Fitnessstest in Rüti von 20.15 bis 21.45 Uhr

20. und 21. November (nur für Selektionierte für ESKA Europa-Cup in Wels (A)) in Rüti ZH.

Treffpunkt jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn.

Die beiden Trainings in Basel sowie 6 Freitag-Trainings sind obligatorisch.

Kaderorganisation:

Beni Stössel	Hauptverantwortlicher Kumite	beni.stoessel@bluemail.ch 079 / 675 94 14
Dani Rüegg		daniel.rueegg@access.unizh.ch 079 / 291 08 08
Lamberto Grippi	Kaderadministration	kader@jka-karate.ch
Dojo Rüti ZH	Sporthalle Schwarz (hinterer Teil) 8630 Rüti ZH www.shuyukan.ch	