



SKR Landestraining 2011



Shihan Sugimura



Sensei Christian Mundwiler



Sensei Daniel Brunner



Sensei Andrea Isenegger

Datum: 3. und 4. Dezember 2011
Ort: Sporthalle Neuhof in Lenzburg (direkt nach Autobahnausfahrt)
Kosten: SFr. 20.— pro Training, ist in der Halle zu bezahlen

Trainingsplan Samstag

12.30 – 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
	Halle 2	grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz
14.30 – 16.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

Trainingsplan Sonntag

09.30 – 11.00 Uhr	Halle 2	orange + grün + blau
	Halle 3	braun + schwarz

Prüfungen Samstag

Ab 14.00 Uhr	Halle 1	weiss + gelb + orange
--------------	---------	-----------------------

Prüfungen Sonntag

Ab 11.00 Uhr	Halle 2/3	grün + blau + braun
--------------	-----------	---------------------

Anmeldungen zu den Prüfungen an der Kasse beim Eingang Sporthalle Neuhof.

Hinweis zu den Dan-Prüfungen vom 13.12.2009 in Lenzburg

Anmeldeschluss zur SKR Dan-Prüfung vom 11.12.2011 in Lenzburg: Sonntag, 4.12.2011
Erforderlich: Anmeldeformular, SKF-Pass und 2 Passfotos