



# SKR Frühlings-Turnier in DAGMERSELLEN

## Sonntag, 30. März 2025

Teilnahmeberechtigt sind ausschliesslich Mitglieder von Dojos des Swiss Karate-Do Renmei (SKR)

Klasse	Alter	Jahrgang	Turniertyp	Kategorien
U10	8 – 9 Jahre	2017, 2016	Kinderturnier	Kata, Kihon-Ippon Kumite
U12	10 – 11 Jahre	2015, 2014	Kinderturnier	Kata, Kihon-Ippon Kumite
U14	12 – 13 Jahre	2013, 2012	Kinderturnier	Kata, Kihon-Ippon Kumite, Jiyu-Ippon Kumite
	8 – 13 Jahre	2012 - 2017	Kinderturnier	Team Kata Unterstufe
	8 – 13 Jahre	2012 - 2017	Kinderturnier	Team Kata Oberstufe
U16	14 – 15 Jahre	2011, 2010	Kyu-Turnier	Kata Einzel, Jiyu-Kumite Ippon Shobu Einzel
U18	16 – 17 Jahre	2009, 2008	Challenge	Jiyu-Kumite Einzel (Shobu), Team (Ippon Shobu)
U18	16 – 17 Jahre	2009, 2008	Kyu-Turnier	Kata Einzel, Jiyu-Kumite Ippon Shobu Einzel
+18	ab 18 Jahren	ab 2007	Challenge	Jiyu-Kumite Einzel (Shobu), Team (Ippon Shobu)
+18	ab 18 Jahren	ab 2007	Kyu-Turnier	Kata Einzel, Jiyu-Kumite Ippon Shobu Einzel
ab U16	ab 14 Jahren	ab 2011	Kyu-Turnier	Team Kata

Ausschreibung im WEB unter <http://www.jka-karate.ch/SKR-Turnier>

Anmeldung NUR unter [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org) (verspätete Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt)

**Anmeldeschluss:** 21. März 2025

**Auslosung:** 24. März 2025

**Sporthalle** Chrüz matt, Dagmersellen, Stermelstrasse 1

**Organisator:** KS Langnau LU | Lorenzweg 7 | 6252 Dagmersellen  
Verantwortung Andrea Brunner | [andrea.brunner@karateschulelangnau.ch](mailto:andrea.brunner@karateschulelangnau.ch)

**Zeitplan:**

Hallenöffnung:	08.00 Uhr
Beginn Kinder-Kategorien	09.00 Uhr
Beginn aller Kata Kategorien	nach der Mittagspause
Beginn aller Ippon Shobu Kategorien	anschliessend
Beginn aller Shobu Kategorien	anschliessend

**Startgeld:** Alle Einzelstarts CHF 15.—  
Alle Teams CHF 30.—  
Die Startgelder sind pro Verein bis zum Datum der Auslosung an die Karateschule Langnau zu überweisen: IBAN CH78 0077 8223 4477 5200 1.  
Bitte folgenden Vermerk vornehmen: «Vereinsname», Startgelder SKR-Frühlingsturnier

**SKF Pass:** Teilnehmer die an den SKF Wettkämpfen startberechtigt sind, sind automatisch auch bei den SKR Turnieren zugelassen (Liste auf [www.karate.ch](http://www.karate.ch)). Teilnehmer, die nicht auf der Liste aufgeführt sind, müssen am Turniertag den SKF Pass vorweisen können.

**Versicherung:** Die TeilnehmerInnen haben selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Der Organisator sowie der SKR können in keinem Fall haftbar gemacht werden.

**Doping:** Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, das geltende Dopingreglement einzuhalten. Mit der Anmeldung bestätigen die TeilnehmerInnen, dass sie sich den Dopingbestimmungen von Swiss Olympic unterstellen.

**Reglement:**

- 1) Sämtliche Kategorien werden im Montreal-System mit Trostrunde durchgeführt.
- 2) Bei allen Kategorien gilt der Jahrgang.
- 3) Mindestanzahl pro Kategorie: Einzelkategorien werden durchgeführt, wenn mindestens 8 SportlerInnen gemeldet sind, Teamkategorien bei mindestens 4 Teams. Ansonsten werden die gemeldeten SportlerInnen der nächsthöheren Kategorie zugeteilt.

**Schiedsrichter:** Verantwortlich ist die SKR Schiedsrichterkommission.



# KINDER-KATEGORIEN

## Team Kata

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Team-Kata (kein Bunkai)
<b>Unterstufe</b>				
Ausscheidung	gemischt	8 - 13 Jahre	8. – 7. Kyu	mind. 2 Kata nach Wahl alternierend
Medaillen	gemischt	8 - 13 Jahre	8. – 7. Kyu	Tokui-Kata (Ausscheidungs-Kata darf wiederholt werden)
<b>Oberstufe</b>				
Ausscheidung	gemischt	8 - 13 Jahre	ab 6. Kyu	mind. 2 Kata nach Wahl alternierend
Medaillen	gemischt	8 - 13 Jahre	ab 6. Kyu	Tokui-Kata ( <u>keine</u> bereits gezeigte Kata!)

Massgebend für die Einteilung der Kategorie ist das ranghöchste und älteste Mitglied eines Teams. Die Teams dürfen aus verschiedenen Dojos zusammengestellt sein (mind. 2 Kämpfer aus demselben Dojo).

## Einzel Kata

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Kata
<b>Klasse 1 (U10)</b>				
Klasse 1a	gemischt	8 - 9 Jahre	8. Kyu	Heian 1 – 2
Klasse 1b	gemischt	8 - 9 Jahre	ab 7. Kyu	Heian 1 – 4 (7. Kyu bis max. Heian 3)
<b>Klasse 2 (U12)</b>				
Klasse 2a	gemischt	10 - 11 Jahre	8. Kyu	Heian 1 – 2
Klasse 2b	gemischt	10 - 11 Jahre	7. Kyu	Heian 1 – 3
Klasse 2c	gemischt	10 - 11 Jahre	ab 6. Kyu	Heian 1 – 4
<b>Klasse 3 (U14)</b>				
Klasse 3a	gemischt	12 - 13 Jahre	8. – 7. Kyu	Heian 1 – 3 (8. Kyu bis max. Heian 2)
Klasse 3b	gemischt	12 - 13 Jahre	6. Kyu	Heian 1 – 4
Klasse 3c	Mädchen	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1 – 5
Klasse 3c	Knaben	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Heian 1 – 5

In den Klassen 2c, 3b und 3c werden ab Medaillen-Entscheidungen Tokui-Kata vorgeführt (nacheinander zeigen). Ausscheidungs-Kata dürfen als Tokui-Kata gewählt werden.

## Kihon Ippon Kumite

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Kihon-Ippon Kumite
<b>Klasse 1 (U10)</b>				
Klasse 1a	gemischt	8 - 9 Jahre	8. Kyu	Angriff rechts (siehe unten), je einmal. Konter frei (Kihon) Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan
Klasse 1b	gemischt	8 - 9 Jahre	ab 7. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan
<b>Klasse 2 (U12)</b>				
Klasse 2a	gemischt	10 - 11 Jahre	8. Kyu	Angriff rechts (siehe unten), je einmal. Konter frei (Kihon) Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan
Klasse 2b	gemischt	10 - 11 Jahre	7. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan
Klasse 2c	gemischt	10 - 11 Jahre	ab 6. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri Chudan mindestens ein Gegenangriff mit Fusstechnik ausführen
<b>Klasse 3 (U14)</b>				
Klasse 3a	gemischt	12 - 13 Jahre	8. – 7. Kyu	Angriff rechts (siehe unten), je einmal. Konter frei (Kihon) Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan
Klasse 3b	gemischt	12 - 13 Jahre	6. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri Chudan mindestens ein Gegenangriff mit Fusstechnik ausführen
Klasse 3c	Mädchen	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri Chudan mindestens ein Gegenangriff mit Fusstechnik ausführen
Klasse 3c	Knaben	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri Chudan mindestens ein Gegenangriff mit Fusstechnik ausführen

**Reglementarische Ergänzung:** Jeglicher Körperkontakt beim Angriff wie beim Gegenangriff ist verboten. Sämtliche Wurftechniken sind verboten.



## Jiyu Ippon Kumite

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Jiyu-Ippon Kumite
<b>Klasse 3 (U14)</b>				<i>Angreifer: Technik rechts od. links (siehe unten), einmal, Verteidiger: ausweichen, blocken, kontern frei (Jiyu)</i>
Klasse 3c	Mädchen	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Kizami-Zuki Jodan, Oi-Zuki Jodan, Mae-Geri Chudan, Mawashi-Geri Jodan (Kicks mit hinterem Bein)
Klasse 3c	Knaben	12 - 13 Jahre	ab 5. Kyu	Kizami-Zuki Jodan, Oi-Zuki Jodan, Mae-Geri Chudan, Mawashi-Geri Jodan (Kicks mit hinterem Bein)

Sowohl Angreifer wie Verteidiger sollen versuchen, wertbare Techniken zu erzielen. Die Schiedsrichter werden nach jeder erfolgten Aktion wertbare Techniken anzeigen. Die SportlerInnen erhalten dadurch ein klares Feedback, ob ihre Techniken dynamisch, präzise und genügend stark sind, um wirkungsvoll zu sein.

Reglementarische Ergänzung:

- Brustschutz für Mädchen und Tiefschutz für Knaben ist erlaubt. Andere Schützer sind verboten (auch kein Zahnschutz).
- Alle Techniken müssen mit absoluter Kontrolle ausgeführt werden. Kontakt ist nicht erlaubt. Techniken auf den Körper (Chudan) dürfen leicht berühren.

## CHALLENGE-KATEGORIEN

Bei den Challenge-Kategorien handelt es sich um Kategorien die von der technischen Kommission des SKR bei Bedarf kurzfristig (jährlich) geändert und angepasst werden können.

### Einzel Kumite, Shobu

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Shobu Kumite
<b>U18 / +18</b>				
U18 und +18	Damen	ab 16 Jahren	ab 6. Kyu	Shobu Kumite ohne Gewichtsklasse (Open)
U18 und +18	Herren	ab 16 Jahren	ab 6. Kyu	Shobu Kumite ohne Gewichtsklasse (Open)

Reglementarische Ergänzung:

- Shobu gemäss WKF Reglement
- Kampfzeit 2 Minuten effektiv.
- Ausrüstung gemäss WKF Reglement: Rote und blaue Hand-, Fuss- und Schienbeinschützer, Zahnschutz, Körperweste (Ausführung für Damen oder Herren), Tiefschutz für Herren

### Team Kumite, Ippon Shobu

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Ippon Shobu Kumite
<b>U18 / +18</b>				
U18 und +18	Damen	ab 16 Jahren	ab 6. Kyu	Ippon Shobu Kumite 3 Sportlerinnen, 1 Ersatz
U18 und +18	Herren	ab 16 Jahren	ab 6. Kyu	Ippon Shobu Kumite 3 Sportler, 1 Ersatz

Reglementarische Ergänzung:

- Ippon Shobu gemäss ESKA Reglement.
- Kampfzeit 2 Minuten effektiv.
- Ausrüstung: Weisse Handschützer (1cm oder nach ESKA), Zahnschutz (weiss oder transparent), Tiefschutz für Herren sowie Brustschutz für Damen obligatorisch (Schienbeinschützer verboten).

Die Teams dürfen aus verschiedenen Dojos zusammengestellt sein (mind. 2 Kämpfer aus demselben Dojo). In der ersten Runde muss das Team vollständig anwesend sein (3 SportlerInnen).



# KYU-TURNIER

## Team Kata

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Team-Kata (kein Bunkai)
<b>Mittelstufe</b>				
Ausscheidung	gemischt	ab 14 Jahren	6. – 4. Kyu	mind. 2 Kata nach Wahl alternierend
Medaillen	gemischt	ab 14 Jahren	6. – 4. Kyu	Tokui-Kata (Ausscheidungs-Kata darf wiederholt werden)
<b>Oberstufe</b>				
Ausscheidung	gemischt	ab 14 Jahren	3. – 1. Kyu	mind. 2 Kata nach Wahl alternierend
Medaillen	gemischt	ab 14 Jahren	3. – 1. Kyu	Tokui-Kata ( <b>keine</b> bereits gezeigte Kata!)

Massgebend für die Einteilung der Kategorie ist das ranghöchste Mitglied eines Teams. Mindestens ein Mitglied des Teams muss 14 Jahre oder älter sein.

## Einzel Kata

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Kata Ausscheidung	Kata Medaillen-Entscheidungen
<b>U16</b>					
Mittelstufe	Damen	14 - 15 Jahre	6. – 4. Kyu	Heian 1 – 4	Tokui (H1-H4 zugelassen, Flaggen)
Mittelstufe	Herren	14 - 15 Jahre	6. – 4. Kyu	Heian 1 – 4	Tokui (H1-H4 zugelassen, Flaggen)
Oberstufe	Damen	14 - 15 Jahre	3. – 1. Kyu	Heian 1 – 5, Tekki 1	Tokui (ohne Ausscheidungs-Kata, mit Noten f. Pool-/Trostrundensieger)
Oberstufe	Herren	14 - 15 Jahre	3. – 1. Kyu	Heian 1 – 5, Tekki 1	Tokui (ohne Ausscheidungs-Kata, mit Noten f. Pool-/Trostrundensieger)
<b>U18, +18</b>					
Mittelstufe	Damen	ab 16 Jahren	6. – 4. Kyu	Heian 1 – 4	Tokui (H1-H4 zugelassen, Flaggen)
Mittelstufe	Herren	ab 16 Jahren	6. – 4. Kyu	Heian 1 – 4	Tokui (H1-H4 zugelassen, Flaggen)
Oberstufe	Damen	ab 16 Jahren	3. – 1. Kyu	Heian 1 – 5, Tekki 1	Tokui (ohne Ausscheidungs-Kata, mit Noten f. Pool-/Trostrundensieger)
Oberstufe	Herren	ab 16 Jahren	3. – 1. Kyu	Heian 1 – 5, Tekki 1	Tokui (ohne Ausscheidungs-Kata, mit Noten f. Pool-/Trostrundensieger)

Bei den Medaillenentscheidungen werden die Katas einzeln vorgeführt (nacheinander). Bei den Oberstufen-Kategorien gehen die Pool- und Trostrundensieger ins Finale (mit Noten). Somit gibt es dort nur ein 3. Platz.

## Einzel Kumite, Ippon Shobu

Klasse	Geschlecht	Alter	Kyu-Grad	Ippon Shobu Kumite
<b>U16</b>				
Mittelstufe	Damen	14 - 15 Jahre	6. – 4. Kyu	Open
Mittelstufe	Herren	14 - 15 Jahre	6. – 4. Kyu	Open
Oberstufe	Damen	14 - 15 Jahre	3. – 1. Kyu	Open
Oberstufe	Herren	14 - 15 Jahre	3. – 1. Kyu	Open
<b>U18</b>				
Mittel-/Oberstufe	Damen	16 - 17 Jahre	ab 6. Kyu	Open
Mittel-/Oberstufe	Herren	16 - 17 Jahre	ab 6. Kyu	Open
<b>+18</b>				
Mittel-/Oberstufe	Damen	ab 18 Jahren	ab 6. Kyu	Open
Mittel-/Oberstufe	Herren	ab 18 Jahren	ab 6. Kyu	Open

Reglementarische Ergänzung:

- Ippon Shobu gemäss ESKA Reglement, Kampfzeit 2 Minuten effektiv, bei unentschieden: Verlängerung mit Encho-Sen (Sakidori Shobu), 1 Min. effektiv.
- Ausrüstung: Weisse Handschützer (1 cm oder nach ESKA), Zahnschutz (weiss oder transparent), Tiefschutz für Herren sowie Brustschutz für Damen obligatorisch. Schienbeinschützer verboten.