



# SKR-Trainerausbildung, Staffel 5

## Einladung zum Modul 4: *Allgemeiner Trainingslehre*

Thema:	Allgemeiner Trainingslehre
Datum:	15.03.2025
Zeit:	10.00 – 16.30
Treffpunkt:	Dojo Karatekai Basel (im 1. Stock) Binningerstrasse 92 - 4123 Allschwil
Praxis:	Dojo Karatekai Basel
Theorie:	Dojo Karatekai Basel
Kursleitung:	Christian Mundwiler
Coaches:	--
Mitbringen:	Schreibmaterial, Karate-Gi, Gymnastikkleidung (falls erwünscht)
Inhalte:	Theorie, Praxis zu Titel Weitere Informationen: <a href="https://jka-karate.ch/cms/images/kundendaten/downloads/ausbildung/SKR_Trainerausbildung_Modul_04-V2015.pdf">https://jka-karate.ch/cms/images/kundendaten/downloads/ausbildung/SKR_Trainerausbildung_Modul_04-V2015.pdf</a>

Tagesablauf:	10.00 Uhr	Begrüssung und Informationen zum Tagesablauf
	10.15-12.15 Uhr	Theorieblock
	12.15-12.45 Uhr	Lunch - selbst mitbringen (Essen und Trinken)
	13.00-16.15Uhr	Praxisblock (im Karate-Gi)
	16.15-16.30 Uhr	Feedback und Abschluss

Wir freuen uns auf eure aktive Teilnahme!

*Das nächste Modul 5 «Karate-Geschichte und –Entwicklung» findet am 14.06.2025 in Bern statt*

**„Wer nichts verändern will, wird auch das verlieren, was er bewahren möchte“** *Gustav Heinemann Ehemaliger Bundespräsident der Bundesrepublik Deutschland*