



Einladung zum Trainerausbildung Modul 4

Thema:	Allgemeine Trainingslehre	
Datum:	Samstag, 11. März 2023	
Zeit:	10.00 – 16.30 Uhr	
Treffpunkt:	Dojo Karatekai Basel Binningerstrasse 92 CH-4123 Allschwil	
Praxis:	Dojo Karatekai Basel	
Theorie:	Dojo Karatekai Basel	
Kursleitung:	Christian Mundwiler	
Coaches:	Lamberto Grippi	
Mitbringen:	Karate Gi – Schreibmaterial	
Inhalte:	Theorie und Praxis zur Allgemeiner Trainingslehre Weitere Infos: https://jka-karate.ch/cms/online/downloads-	
Tagesablauf:	10.00 Uhr	Begrüssung Info Tagesablauf
	10.15–12.15 Uhr	Theorieblock
	12.15-12.45 Uhr	Lunch – selbst mitnehmen
	13.00- 16.15 Uhr	Praxis im Karate Gi
	16.30 Uhr	Feedback, Ende Trainerkurs

Wir freuen uns auf eure aktive Teilnahme!

Termin Modul 5: Geschichte und Entwicklung am: 17. Juni 2023 in Bern

„Wer nichts verändern will, wird auch das verlieren, was er bewahren möchte“

Gustav Heinemann
Ehemaliger Bundespräsident der Bundesrepublik Deutschland