

SKR Herbst-Gasshuku

2021

8. – 10. Oktober



友愛—文化と伝統を結ぶ



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association

瑞西空手道連盟有段者会

Der SKR wird auch im Jahr 2021 wieder ein Herbst-Gasshuku durchführen. Um das Lager für alle so sicher wie möglich zu gestalten, müssen wir die folgenden Anpassungen machen:

- Wir benötigen eine Voranmeldung bis spätestens am 2. Oktober 2021 (siehe Link am Schluss des Flyers), damit wir eine Basis für das Contact-Tracing haben und den Trainingsbetrieb planen können.
- Anmeldung und Zahlung bitte online (siehe nachfolgend).
- Das Schutzkonzept beinhaltet eine Covid-Eingangskontrolle (gültiges Covid-Zertifikat notwendig), ansonsten werden wir so wenige Restriktionen wie möglich gemäss den dann geltenden Vorgaben machen.

Trainer

SKR-Instruktorenteam

Ort

Das Gasshuku findet auf der Schulanlage Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg statt.

- **Link** zu Google Maps
- Auto: **Parkplatz Turnerweg** (hinter katholischer Kirche) oder **Parkhaus Müli Märt**
- ÖV: Die Hallen erreicht man innerhalb von 5 Minuten bequem **zu Fuss** ab Bahnhof Lenzburg

Unterkünfte

- **Hotel Krone******, Lenzburg / 062 886 65 65
- **Hotel Ochsen*****, Lenzburg / 062 886 40 80
- **Hotel Barracuda******, Lenzburg / 062 888 00 10
- **anstatthotel.ch*****, Schafisheim / Buchung online
- **Hotel Aarehof*****, Wildegg / 062 887 84 84
- **Gasthof Kastanienbaum**, Hunzenschwil / 062 897 23 20

Trainingsplan

	Freitag	Samstag	Sonntag
Erwachsene (ab 17 Jahren, ab 9. Kyu)	14.00 – 15.00 15.15 – 16.15 16.45 – 17.45	13.30 – 14.30 14.45 – 15.45 16.15 – 17.15	09.00 – 10.00 10.15 – 11.15 11.45 – 12.45
Jugendliche (12 – 16 Jahre, Sa ab 9. Kyu, So ab 7. Kyu)		09.00 – 10.00 10.15 – 11.15 11.30 – 12.30	09.00 – 10.00 10.15 – 11.15 11.45 – 12.45
Kids (9 – 11 Jahre, ab 9. Kyu)		09.00 – 10.00 10.15 – 11.15 11.30 – 12.30	

Hallenöffnungszeiten

- Freitag: 13:30 Uhr
- Samstag und Sonntag: 08:30 Uhr

Spaghetti-Plausch

Am Samstag, 9. Oktober, findet ab 18.00 Uhr ein gemütlicher Spaghetti-Plausch statt.

Kosten und Anmeldung

- Erwachsene (ab 17 Jahren)
 - Einzeltraining: CHF 20
 - Tagespass: CHF 50
 - Gasshuku-Pass: CHF 120
- Jugendliche (12 – 16 Jahre)
 - Einzeltraining: CHF 15
 - Tagespass: CHF 30
 - Gasshuku-Pass (Samstag & Sonntag): CHF 50
- Kids (9 – 11 Jahre)
 - Tagespass (Samstag): CHF 10
- Spaghetti-Plausch: CHF 15 inkl. Getränken
- Gasshuku-T-Shirt: Erwachsene CHF 30 / Kids CHF 20

Bitte meldet euch über den folgenden Link
oder den nebenstehenden QR Code bis
spätestens am 2. Oktober 2021 an:
<https://bit.ly/3kydHpn>



Achtet bitte darauf, dass ihr alle Daten vollständig eingibt. Nach erfolgter Registrierung erhaltet ihr eine Bestätigungsemail und einen Einzahlungsschein. Bitte überweist die Trainingsgebühr bis am 2. Oktober 2021 damit wir die Anmeldung berücksichtigen können. Vielen Dank!

Schutzkonzept

Zur Sicherheit der Trainierenden werden folgende Massnahmen getroffen:

- Einlass nur mit gültigem Covid-Zertifikat (gilt auch für Zuschauer), ein Selbsttest ist nicht ausreichend. Einzig Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren benötigen kein Covid-Zertifikat.
- Genügend Abstand im Training, im Training gilt keine Maskenpflicht.
- Bei Betreten der Anlage und in den Garderoben gilt ab 12 Jahren Maskenpflicht.
- Anpassungen gemäss den dann geltenden Vorgaben vorbehalten.

Das vollständige und aktuelle Schutzkonzept des SKRs kann auf der Homepage heruntergeladen werden: **<https://jka-karate.ch/cms/news-termine/covid19.html>**.

Organisation und weitere Auskünfte

Karate-Kai Lenzburg, **info@karate-kai-lenzburg.ch**