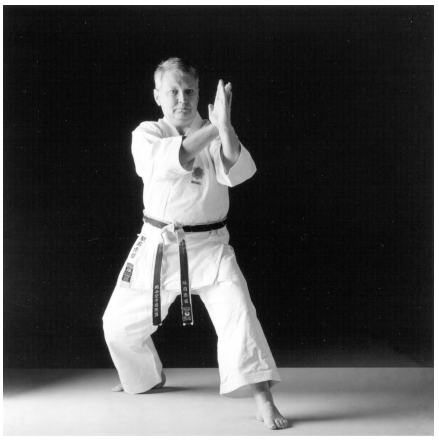
info@jka-karate.ch

www.jka-karate.ch

SKR Kata Lehrgang



Datum: 25. Mai 2024
Trainer: SKR Instruktoren
Ort: Sporthalle Niederfeld, Niederfeldstrasse 1, 8450 Andelfingen (Google Maps)

19. Daniel Grabenstaetter Memorial Kata Lehrgang

Der SKR Kata-Lehrgang wird jährlich zur Erinnerung an den 2004 verstorbenen Daniel Grabenstaetter durchgeführt. Sensei Grabenstaetter hat den SKR lange als Präsident geprägt und zur grössten Stilsektion der Schweiz ausgebaut. Mit dem Lehrgang wird seine Arbeit als Karateka, Dojoleiter und Funktionär für die Swiss Karate Federation und der Swiss Karatedo Renmei gewürdigt.

Trainingsplan

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
13:30 - 15:00 Uhr	Heian 3 + 5 mit Bunkai	Enpi mit Bunkai	Gankaku mit Bunkai
15:30 - 17:00 Uhr	Heian 2 + Tekki Shodan mit Bunkai	Tekki Sandan mit Bunkai	Jitte mit Bunkai

Kosten

Die Kosten für beide Trainings sind in der Halle in bar oder mit Karte/Twint zu bezahlen.

- Jugendliche bis 16 Jahre: CHF 20.00
- Erwachsene ab 17 Jahre: CHF 30.00