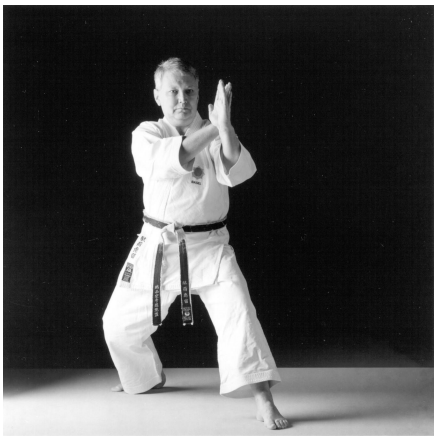
SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

info@jka-karate.ch

www.jka-karate.ch

SKR Kata Lehrgang



Datum: 24. Mai 2025
Trainer: SKR Instruktoren
Ort: Dreifachturnhalle Schule Gartenhof, Lettenweg 32, 4123 Allschwil (Google Maps)

20. Daniel Grabenstaetter Memorial Kata Lehrgang

Der SKR Kata-Lehrgang wird jährlich zur Erinnerung an den 2004 verstorbenen Daniel Grabenstaetter durchgeführt. Sensei Grabenstaetter hat den SKR lange als Präsident geprägt und zur grössten Stilsektion der Schweiz ausgebaut. Mit dem Lehrgang wird seine Arbeit als Karateka, Dojoleiter und Funktionär für die Swiss Karate Federation und der Swiss Karatedo Renmei gewürdigt.

Trainingsplan

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
13:30 - 15:00 Uhr	Heian 1 + 2 mit Bunkai	Tekki 2 mit Bunkai	Kanku sho mit Bunkai
15:30 - 17:00 Uhr	Heian 3 + Tekki 1 mit Bunkai	Bassai sho mit Bunkai	Hangetsu mit Bunkai

Kosten

Die Kosten für die Trainings sind in der Halle in bar oder mit Karte/Twint zu bezahlen.

- 2 Trainings: CHF 30.00
- 1 Training: CHF 20.00

Infos und Anreise

Den Haupteingang an der Binningerstrasse benutzen.

- **Auto**: In der näheren Umgebung gibt es genügend Parkmöglichkeiten.
- **ÖV**: Haltestelle “Allschwil, Gartenhof” vis-à-vis Sporthalle oder 10 Min. zu Fuss ab Haltestelle “Allschwil, Ziegelei”.