

Bern, 04.04.2023

Einladung
der Nationalen Schiedsrichter-Kommission (NSK)

**an alle Ippon Shobu Interessierten
Schiedsrichter**

- Internationale Schiedsrichter SKF/SKR
- Nationale Schiedsrichter SKF/SKR A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF/SKR

Ippon Shobu Nationaler Schiedsrichter Lehrgang mit Prüfungen Samstag, 22. April 2023 in Bern

Leiter	Isenegger Beni, Grippi Lamberto
Ort	Universitätssport-Anlage Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern
Theorie und Prüfungen	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt C, Raum C008
Praxis	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt B, Halle 7+8 / Dojo
Tenue	Offizielle Schiedsrichter Kleidung, Karate Gi
Mitbringen	SKF-Pass, ESKA Reglement, Prüfungsfragen und Schreibutensilien

10.00 – 11.45

Theorieblock

ESKA Reglement mit folgenden Schwerpunkten:

- Technisches Verständnis zu „martial attitude“
- Entscheidungskriterien Ippon Shobu Kumite
- Standards / Basiskriterien von Ippon Shobu Wettkampfkarate in Kata
- Bewertung und Analyse (allenfalls mit Video)

12.00 – 12.30

Theorieprüfung Kumite in Ippon Shobu

12.00 – 13.00

Pause / Mittagessen selber mitnehmen

13.00 – 16.00

Praxisblock

13.00 – 15.45

KATA-Training: Katas mit Fokus auf Basis-Bewertungskriterien üben
KUMITE-Training: Basiskriterien Ippon mit Partner üben

Wettkampfsituation (allenfalls mit Sportlern, Anwendung der Basiskriterien und direkte Kritik durch Ausbilder zur Justierung des eigenen «Bildes der verlangten Technik»)

15.45 – 16.00

Feedback und Prüfungsergebnisse

Anmeldung

bis am 19.04.2023 an schiedsrichter@jka-karate.ch

Seite 1 von 1

Partner Swiss Karate Federation

