



Zentrale Dienste - Leistungssport
Jardins du Salesianum 11 • CH-1700 Fribourg
Mobile +41 77 500 42 31
skf-leistungssport@karate.ch • www.karate.ch

swiss olympic MEMBER
Member of European and
World Karate Federation

Bern, 01.04.2025

Einladung
der Nationalen Schiedsrichter-Kommission (NSK)

**an alle Ippon Shobu Interessierten
Schiedsrichter**

- Internationale Schiedsrichter SKF/SKR
- Nationale Schiedsrichter SKF/SKR A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF/SKR

Ippon Shobu Nationaler Schiedsrichter Lehrgang mit Prüfungen
Samstag, 26. April 2025 in Bern

Leiter	Grippi Lamberto
Ort	Universitätssport-Anlage Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern
Theorie und Prüfungen	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt A, Raum A 121
Praxis	Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt A, Dojo
Tenue	Offizielle Schiedsrichter Kleidung, Karate Gi
Mitbringen	SKF-Pass, ESKA Reglement, Prüfungsfragen und Schreibutensilien
10.00 – 12.00	Theorieblock ESKA Reglement mit folgenden Schwerpunkten: → Grundsätzliches Verständnis für Ippon in Kumite und Kata → Entscheidungskriterien für Ippon und Wazaari sowie Strafen → Gestik als Referee und Judge (inkl. neue Signale gem. Version 4.0 von 2023) → Entscheidungskriterien von Ippon Shobu Wettkampfkarate in Kata → Entscheidungsprozess: Vorgehen und Analyse (Methodik)
12.15 – 12.45	Theorieprüfung Kumite in Ippon Shobu
12.45 – 13.30	Pause / Mittagessen selber mitnehmen
13.30 – 16.30	Praxisblock
13.30 – 16.00	Gestik und Situationentraining für Ippon Shobu Kumite KATA-Training: praktische Übungen zu den Basis-Bewertungskriterien KUMITE-Training: praktische Übungen zu den Grundlagen von Ippon Shobu Kumite
16.00 – 16.30	Feedback und Prüfungsergebnisse
Anmeldung	bis am 24.04.2025 an schiedsrichter@jka-karate.ch

Seite PAGE 1 von
NUMPAGES 1

Partner Swiss Karate Federation

