



Technischer Workshop Frühjahr

Datum: 24. Februar 2024

Ort: Schulanlage Angelrain, Angelrainstrasse, 5600 Lenzburg ([Google Maps](#))

Zielgruppe: SKR Schiedsrichter, Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte Karatekas
(Modul Turnierwesen obligatorisch für Schiedsrichter)

Tagesplan

10.00 - 12.00	Modul Turnierwesen Grundprinzipien des Ippon Shobu Bewertung in Kumite und Bewertungsprozess in Kata Gestik Tenue sportlich, Schreibmaterial, ESKA Reglement. Für Schiedsrichter obligatorisch, Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte Karatekas sind herzlich willkommen, ihr Wissen in diesem Modul zu erweitern.
12.00 - 12.30	Verpflegungspause Essen und Getränke selber mitnehmen
12.30 - 13.15	Modul Technik: Kumite Kumite Vertiefung Basic Kumite Formen und Jyu Ippon Kumite
13.15 - 14.15	Modul Technik: Kata Kata Vertiefung Bassai Dai + Jion mit Basic-Bunkai
14.30 - 15.00	Kickoff SKR Leistungszentren Info und Erfahrungsaustausch sowie Ziele 2024
15.00 - 15.30	Kickoff Kader Das Kader stellt die Ziele und das Programm 2024 vor (für alle).
15.30 - 17.30	Modul Turnierwesen: Praxis mit dem SKR Kader Erkennen von wertbaren Techniken nach Ippon-Shobu-Prinzipien Verantwortung für die eigene Entscheidung Tenue Karate-Gi / sportlich. Für Schiedsrichter obligatorisch. Dojoleiter, Dojotrainer und interessierte SKR Karateka sind herzlich willkommen, in den Kaderbetrieb / ins Schiedsrichterwesen reinzuschauen.
17.30 - 17.45	Feedback und Abschluss Anregungen für den Sommer-Kurs



Anreise

- **Auto:** Parkplatz Turnerweg (hinter katholischer Kirche), Parkplatz Urban (zwischen Schulhaus und Kino Urban) oder Parkhaus Müli Märt
- **ÖV:** Die Hallen erreicht man innerhalb von 5 Minuten bequem zu Fuss ab Bahnhof Lenzburg