



Kaderbericht 2023

Schwerpunkte und Zielsetzungen 2023

Das Kaderjahr 2023 stand im Zeichen **des zweiten Teils des SKR-Projektes mit der JKA-Europameisterschaft in Sursee**, welche bereits 2020 hätte stattfinden sollen und mehrere Male verschoben werden musste. Die Schwerpunkte in der Trainingsgestaltung und der taktischen Vorbereitung wurden so gesetzt, dass unser Kaderteam in **Sursee am 1. April ein erstes Ausrufezeichen** setzen kann. Am World Shotokan Karate-Do Cup **WSKA in Matosinhos in Portugal vom 21.-23. September** und am European Shotokan Karate-Do Cup **ESKA in San Fernando (Spanien) vom 1. bis 3. Dezember 2023** sollten weitere Höchstleistungen abgerufen werden.

Neben gut geplanten Trainingseinheiten konnte das Kader vor allem den international hervorragend besetzten Fujimura-Cup vom 13. Mai, die Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und den Katacup vom 18. Juni und den JKA Cup German Open vom 11. November nutzen, um sich auf die oben erwähnten Turnierschwerpunkte vorzubereiten.

Trainings-Aktivitäten 2023

Um die mit den Schwerpunkten gesetzten Ziele zu erreichen, wurden folgende Aktivitäten umgesetzt:

- 15 Kadertraining vor Ort (11 Mal in Lenzburg, zweimal in Bern, einmal in Reiden, einmal in Muttenz) Diese Trainings waren mit besser besucht als im Vorjahr. Die Planung und die Kommunikation zu den Schwerpunkten kann und soll noch verbessert werden.
- Drei Kadertrainings fanden mit Schiedsrichtern statt; wir trainierten mit definierten Aufgaben und es gab Feedback zwischen Sportlern und Schiedsrichtern.
- Kadertraining während des Sommer-Gasshukus (Freitag, Samstag) mit zwei zusätzlichen Trainingseinheiten mit Kurihara-Sensei (JKA-Instruktor 6. Dan und Kata-Weltmeister).
- Ein Kadertraining fand mit dem tschechischen Chief Instructor, Präsidenten und ehemaligen Head Coach Richard Ruzicka statt. Anschliessend gab es einen Vergleichskampf mit Schiedsrichtern.
- Kadertraining während des Herbst-Gasshukus (Samstag). Einige Kadersportler trainierten anschliessend im allgemeinen Training des Breitensports mit, was das gegenseitige Verständnis für dieselbe Passion fördert.

Wettkämpfe 2023

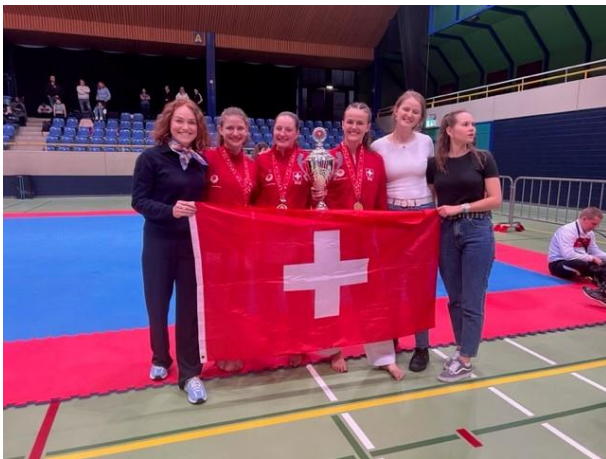
Durchgeführt wurden folgende Wettkämpfe, an denen unsere Kadersportler teilnahmen:

- **JKA Europacup in Sursee, 01.04.2023:** Gesamthaft beendete die Schweiz das Turnier auf Platz 5 der 23 teilnehmenden Nationen – und ginge es nach Anzahl Medaillen wäre es gar ein dritter Platz. Grandios waren die Teamleistungen.
 - Gold Team Kumite Damen Elite mit Diellza Sejdijaj, Selin Bagderelli, Zora Schöpflin
 - Silber Team Kata Damen Elite mit Annalena Grenacher, Muriel Wiesner, Schwegler Fabienne
 - Silber Team Kata Herren Elite mit Benjamin Lüthi, Tobias Müller, Mike Hunziker
 - Bronze Team Kumite Herren Elite mit Kevin Graf, Marc Reinbold, Robin Graf, Simo Ilic
 - Bronze Einzel Kata Damen Elite für Muriel Wiesner
 - Finalteilnahme mit 4. Platz Einzel Kata Herren Elite für Mike Hunziker
 - Finalteilnahme mit 4. Platz Einzel Kata Herren Junioren für Arben Mustafi
- Fujimura Cup in Wettingen, 13.05.2023: Top Level mit starker internationaler Besetzung. Teilweise waren absolute Spitzenkämpfe zu sehen. Unsere Kadersportler zeigten teilweise sehr gute Leistungen.
- Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und Shotokan Kata Cup von Bern am 18.06.2023: Mit Abstand



die meisten Medaillen gingen an die Mitglieder unseres Kaders. Der Wettkampf war besser als im Vorjahr besucht, hat aber noch Potenzial nach oben. Klein aber fein!

- **World Shotokan Karate-Do Cup, WSKA in Matosinhos, 21.-23.09.2023:** Portugal organisierte erneut eine Meisterschaft, diesmal in Matosinhos nahe Porto. Die Schweiz zeigte wiederum eine sehr gute Leistung. Als Nation belegten wir den 8. Rang von 15 teilnehmenden Ländern:
 - Silber im Team Kumite Damen Elite mit Zora Schöpflin, Diellza Sejdijaj, Selin Bagderelli, Top Leistung, geschlagen nur wegen eines äusserst umstrittenen Entscheids vom Team USA.
 - Silber im Team Kumite Herren Elite mit Marc Reinbold, Kevin Graf, Simo Ilic, Mico Ilic, Nico Bachmann und Noah Loser, geschlagen von den starken Engländern
 - Silber im Team Kumite Herren Cadet mit Regö Varga, Benjamin Wespi, Leon Gutknecht, und Jakov Schuler-Mlinar
 - Silber im Einzel Kumite Youth Damen für Sana Oubaoune
 - Bronze im Einzel Kumite Cadet Damen für Nora Haag
- **JKA-Cup German Open 2023 in Bottrop vom 11.11.2023:** Einige Kadersportler nutzten das Turnier zur Vorbereitung für das Endjahresziel, den ESKA-Cup in Spanien. Die Sportler reisten individuell an, verteilten sich auf verschiedene Hotels und unterstützten einander an den Wettkämpfen. Es resultierten am Ende zwei Goldmedaillen im Team Kata (Damen und Herren), eine Goldmedaille in Einzelkata Junioren Herren, eine Silber- und Bronzemedaille in Einzelkata Elite Herren sowie eine Silbermedaille in Einzel Kumite Cadet. Herzliche Gratulation für dieses Ausrufezeichen in Deutschland!
- **European Shotokan Karate-Do Cup, ESKA in San Fernando, 01.-03.2023:** In San Fernando bei Cadiz im andalusischen Spanien fand das letzte Turnier des Jahres und somit ein letzter Höhepunkt statt. Als Nation belegten wir den starken 5. Rang von 15 teilnehmenden Ländern:
 - Gold im Einzel Kumite Damen Elite für Diellza Sejdijaj
 - Silber im Team Kumite Elite Damen mit Zora Schöpflin, Selin Bagderelli, Diellza Sejdijaj
 - Bronze im Einzel Kumite Damen Youth Sana Oubaoune



GOLD für Team Kumite Damen Elite JKA-EM
(umrahmt von den ehemaligen Top-Athletinnen)



GOLD für Diellza Sejdijaj in Einzel Kumite Elite ESKA



Herausforderungen, Ziele 2024

Mit den neuen Leistungszentren werden wir 2024 ein breiteres Angebot an sportlich hochstehenden Trainings in den Regionen haben. Dies verlangt gute Kommunikation und Planung. Das wollen wir aus dem Kaderleitungsteam heraus deutlich verbessern. Wir wollen die Transparenz in allen Prozessen verstärken und zu einem guten Team zusammenwachsen – Kaderleitung und Kadersportler.

Wie in den letzten Jahren haben wir das Ziel, ein breites Kader mit Leistungsträgern und Persönlichkeiten in allen Alterskategorien, im Einzel und Team, bei den Damen und Herren, in Kumite und Kata aufzubauen und zu etablieren, ein Kader, das auf internationalem Niveau mithalten und Akzente setzen kann. Wir möchten aber auch ein Kader, das seine Meinung sagt und an Verbesserungen mitarbeitet.

An dieser Stelle danken wir allen, den Sportlern, den Kadercoaches und den Dojoleitern für ihren Einsatz im Jahr 2023. **Besonderen Dank geht an unser Coach-Team mit Daniel Lopez, Hanspeter Rüttsche, Valentina Ivetic und für die Unterstützung durch Zoran Ivetic.**

Ausblick

Im 2024 haben wir ein tolles Karatejahr vor uns. Die wichtigsten Daten hierzu sind:

International

- 02.-03.03.2024: Heart-Cup in Treviso, Italien
- 06.04.2024: JKA Europacup in Ghent, Belgien
- Noch offen: Länderkampf
- 25.-27.10.2024: JKA Weltcup in Takasaki, Japan
- 22.-24.11.2024: ESKA Europacup in Gondomar, Portugal
- Weitere internationale Turniere, freiwillige Teilnahme (z.B. German Open in Bottrop etc.)

National:

- 17.03.2024: Frühlingsturnier in Dagmersellen (obligatorisch für Kader)
- 11.05.2024: 49. Fujimura Cup in Wettingen mit internationaler Beteiligung (obligatorisch)
- 09.06.2024: Schweizermeisterschaft Ippon Shobu und Kata Cup in Bern (obligatorisch)
- 17.11.2024: Ippon Shobu Cup Herbstturnier in Allschwil (obligatorisch)
- (Swiss Karate League und SM Shobu, freiwillige Teilnahme für Kader)



Herzlichen Dank für euren Einsatz

Beni Isenegger