



Jahresbericht 2024 der Technischen Kommission an die ordentliche Delegiertenversammlung vom 1.03.2025.

Das vergangene Jahr war einfach nur grossartig, genau wie all die anderen Jahre, die wir erleben durften - und wofür wir sehr dankbar sind. Es ist immer wieder eine besondere Freude, von den Erlebnissen und den Begegnungen zu berichten, die SKR im Laufe des Jahres hatte. Gemeinsam können wir die vielen unvergesslichen Eindrücke und die schönen Bilder noch einmal erleben.

2024 war ein aufregendes Jahr, mit Höhen und Tiefen, wie im echten Leben. Ich freue mich riesig, diese Eindrücke mit euch zu teilen!

Impressionen 2024





Trotz eines anspruchsvollen Kalenders haben wir alle geplanten Veranstaltungen erfolgreich durchgeführt. Die Unterstützung vieler Helfer hat uns dabei besonders geholfen. Mit diesem Rückblick möchte ich auch in Namen vom SKR allen danken, die mit ihrem wertvollen Beitrag unterstützt haben.



Von Herzen danken wir allen Organisatoren und Helfern der Veranstaltungen, Instruktor:innen, Vorstand, Dojoleiter, Schiedsrichter, Kadertrainer und Athleten sowie dem Team "Turnier Management" und dem Team der Wettkampftischhelfer.

Was für eine starke Teamleistung des SKR! Grosses Engagement, das uneigennützig und von vielen Seiten kam.

„Es ist erstaunlich, was du erreichen kannst, wenn es dir egal ist, wer die Anerkennung bekommt.“

Harry S. Truman, ehemaliger US-Präsident

Breitensportbericht 2024

Tommaso Mini

Der Trainingsbetrieb war geprägt von den Schwerpunkten im Kihon, Kata und Kumite, aber auch von der guten Stimmung und der beständigen Teilnehmerzahl, die uns sehr gefreut hat. Unsere SKR-Instruktor:innen sowie die JKA-HQ-Instruktor:innen gaben ihr Bestes, um die Trainings mit vielen interessanten Impulsen und technischen Feinissen zu gestalten, und wurden dabei von unseren motivierten Teilnehmern toll unterstützt.

Generell können wir bei den Dan- und Kyu-Prüfungen eine klare Tendenz erkennen, dass die Vorbereitung in den Dojos gut gemacht wurde. Im Kumite haben sich die Prüfungsteilnehmer verbessert, ebenso in der Kata. Wir müssen mehr auf die Kombinationen in der freien Form eingehen, da haben wir sicher noch Potential. In der Kata haben wir uns mehr auf die «Basic» konzentriert und diese in den Monatstrainings thematisiert. Die Kumiteformen waren in jedem Monatstraining ein Thema, da haben wir auch noch Potential, das wir gerne auch mit den Dojoleiter:innen koordinieren wollen.

Zentraltrainings

Die zwölf geplanten Zentraltrainings haben wir alle durchgeführt und sie waren teilweise auch gut besucht. Wir brauchen aber weiterhin die Unterstützung aller Dojos, um alle Mitglieder zu motivieren, das Monatstraining zu besuchen.

Das Monatstraining ist eine echte SKR-Tradition und ein wesentlicher Bestandteil unserer einzigartigen SKR-Kultur!

Die wichtigste Veranstaltung des SKR in chronologischer Reihenfolge.



Spendenaktion für die Erdbebenopfer von Kanazawa, Januar 2024



«Es gibt nichts Gutes, ausser man tut es».

Das Jahr mit einer guten "Tat" zu beginnen tut gut. Die Spendenaktion für die Erdbebenopfer in der Region Kanazawa war etwas, worauf wir stolz sein können. Mit der Unterstützung vieler Vereine und Mitglieder hat die SKR-Karatefamilie, 3.700.000 Yen zusammengestellt und an eine lokale Organisation übergeben, damit

das Geld direkt für den Wiederaufbau von Schulen und Kindergärten verwendet wird. Frau Hiromi Onuma hat mit dieser Spende die Erdbebenopfer vor Ort unterstützt und hilft damit, viele kleine und grosse Wiederaufbauprojekte zu fördern. Es sind vor allem die Schulen, die Hiromi mit allem unterstützen, was gerade gebraucht wird. So erhielt ein Gymnasium in der Provinz Noto Öfen, weil die Heizung nicht mehr funktionierte.



Ein riesiges Dankeschön geht an alle, die zum Erfolg dieser grossartigen Aktion beigetragen haben, insbesondere an den SKR für die grosszügige finanzielle Unterstützung. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt Hiromi für ihre

unglaubliche Unterstützung vor Ort.

Instruktoren Training 13. Januar Birrwil und 6. September in Wil

Im Januar und im September trafen sich alle Instrukturen des SKR, abgesehen von einigen entschuldigenden Absenzen, in der Turnhalle der Gemeinde Birrwil und im Dojo von Arashi Yama Wil, um die Trainingsschwerpunkte für das Trainingsjahr zu besprechen und zu koordinieren.

Thema waren die Kata aus dem ersten Kata-Buch der JKA.

Ausführung - Entwicklung und Verständnis der Techniken. Sowie die Schwerpunkte für den Kumite.

Dojoleiter - Schiedsrichter Workshop 24. Februar Lenzburg



Am Morgen stand das ESKA Wettkampfregelement auf dem Programm. Die Ippon Shobu Prinzipien im Wettkampf wurden thematisiert.

Am Nachmittag ging es mit den Kata Bassaidai und Jion weiter. Im Anschluss standen die Kumiteformen im Fokus. Als dritter Schwerpunkt stand das Workshop-



Modul unter dem Zeichen des Wettkampfs. Unsere Kadersportler leisteten dabei tatkräftige Unterstützung.

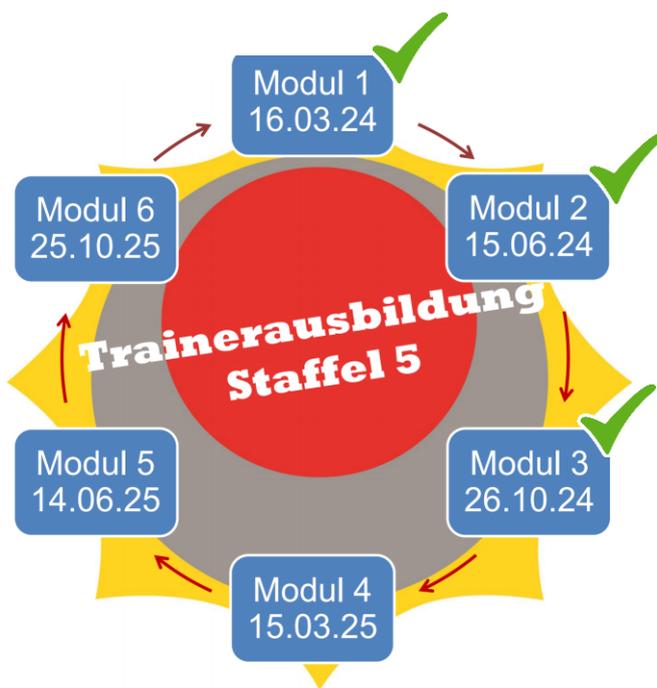
Alles in allem ein guter Austausch mit rund 20 Teilnehmern. Wir werden diese interaktive Zusammenarbeit mit den Dojoleiter - Dojo-Trainern auf jeden Fall weiter fördern, die Beteiligung aus den Dojos hat sicher mehr Potential.



Dazu fällt mir ein Zitat von Henry Ford ein:

**"Zusammenkommen ist ein
Beginn, Zusammenbleiben ein
Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein
Erfolg."**

*Gemeinsam können wir mehr
erreichen - und das effizienter!*



Trainerausbildung Staffel 5 2024-2024

26 Teilnehmer aus 15 Dojos haben bereits die ersten drei Module besucht. Die restlichen drei Module werden dieses Jahr stattfinden. Alle, die alle Module besucht haben, erhalten im Oktober 2025 ihr Diplom.

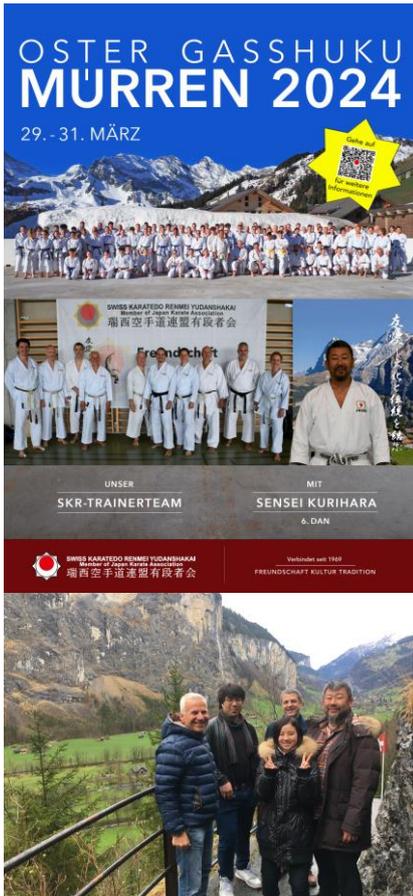
Die Teilnehmer sind motiviert und zum Teil junge Dojo-Trainer, die mit viel Eifer dabei sind.

**Ein herzliches Dankeschön an
alle Organisatoren und
Kursleiter!**

Andrea Kennel, Beni Isenegger, Tommaso Mini.

31. Osterlager Symposium in Mürren 29.-31. März

Der Himmel war dieses Jahr nicht immer strahlend blau, sondern eher bewölkt mit ein paar Schneeschauern. Die Stimmung in der Sporthalle und auch ausserhalb war echt gut und angenehm. Zum ersten Mal war auch Kurihara Sensei mit seiner Tochter Mika dabei



und hat mit uns trainiert. Die Trainings mit Kurihara Sensei waren wie immer spannend, es gab viel Input und JKA-Karate vom Feinsten.

Rund 160 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen nach Murren und veranstalteten in der Sporthalle des Winterdorfes ein dreitägiges Karatefest!

Im Sportchalet war viel los, fast alle Zimmer waren von Symposium-Teilnehmern belegt, viele andere haben in den umliegenden Hotels übernachtet. Nach dem Abendessen war die Stube im Sportchalet Treffpunkt für musikalische und lustige Gesänge in einer angenehmen und entspannten Atmosphäre.

Das Trainerteam

Gasttrainer: Kurihara Sensei

SKR-Instruktoren: Andrea, Lamberto, Beni, Tommaso



*an das Trainerteam und
Organisatoren! Christian,
Adrian und Andrea.*

26th JKA European Championships 6. April 2024 in Gent Belgien



Eine tolle Veranstaltung, die JKA-Belgien musste kurzfristig für Spanien einspringen und hat in wenigen Monaten Vorbereitungszeit eine gut organisierte Veranstaltung in Gent auf die Beine gestellt, beeindruckende Teamleistung der JKA-Belgien!

Was für ein historischer Sieg des Kata-Team! Tobias, Benjamin und Mike sind die neuen JKA-

Europameister! Einfach grossartig! Herzlichen Glückwunsch!

Mehr dazu im Kaderbericht.



SKR - Dantag 16. April in Zürich



Der ASVZ-Zürich und Ken Jin Kai oder Masoud und Heinz als Veranstalter hatten einen super "Draht" zum Wetter - es war einfach traumhaft! Die sommerlichen Temperaturen und der strahlend blaue Himmel auf dem Zurisee haben für perfekte Bedingungen gesorgt!

Traditionell begann der Tag mit einem Training und einem Kulturprogramm durch Zürich mit Schifffahrt.



Apéro am See bei sommerlichem Wetter, Abendessen mit DJ-Unterhaltung bis in die späten Abendstunden!

Ein wirklich gelungener Dantag!



Ein riesiges Dankeschön an ASVZ-Zürich mit Masoud, Mazhari und Ken Jin Kan mit Heinz Tolotto für die perfekte Organisation in bester SKR-Tradition!



18. - 20. April Oldie-Reise in der Toskana

Wenn Freunde auf Reisen gehen, ist das immer etwas Besonderes!

Genau so war es auch mit dem Kulturspaziergang durch Siena-Contrade. Das war echt



cool und beeindruckend. Das hat auch etwas mit der Kultur und der Geschichte der SKR zu tun. Mehr dazu im ausführlichen Bericht von Marc Meienberger auf der SKR-Homepage. Die Übernachtung im Hotel Belvedere di San Leonino, auch schon bei früheren Oldie-Reisen unser Hotel in der Chianti-Region, war familiär und bestechend durch die Freundlichkeit der Gastgeber und war Ausgangsbasis für unsere Ausflüge.

Drei hervorragende Weingüter standen auf dem Programm, zwei in Montalcino und eines im Chianti.



"La bistecca" ist ein echtes Muss für alle, die die Toskana erleben wollen! Genauso wie der Chianti oder der Brunello ist es ein Symbol für die einzigartige Kultur und das wunderbare Essen dieser Region.

Zum toskanischen Kulturerbe gehört auch der **Brunello-Wein.**



Fassprobe bei Salicutti!

Unsere kurze Autofahrt in die Toskana - was für ein unvergessliches Erlebnis!

Ein herzliches Dankeschön an Beni für seine Hilfe und an alle anderen, die einen Beitrag geleistet haben. Bis auf die nächste Freundesreise.



19. Daniel Grabenstaetter Memorial Kata-Lehrgang 27. Mai in Allschwil



Etwa 80 Teilnehmer nahmen an dem Lehrgang teil. Die Themen waren Heian Sandan und Godan sowie Enpi und Gankaku am Vormittag. Am Nachmittag wurden Heian Nidan, Sandan und 3 Tekki Shodan sowie Tekki Sandan und Jitte trainiert. Die Weiterentwicklung der Technik, saubere Ausführung und Bunkai standen wie immer im Vordergrund.



*an das Trainerteam
Beni Isenegger, Daniel Brunner,
Hanspeter Rüsche
Organisator Karate Club Wyland*

51. Sensei Sugimura Memorial Gasshuku, 8. bis 11. August in Bern

Karate Kai Bern und Uni Bern haben wie gewohnt das 51. Sommerlager organisiert und durchgeführt.





Wie jedes Jahr mit einem hochkarätigen Instruktor Team.

Unser langjähriger JKA-Gast-Instructor Shihan Ogura wurde begleitet von Youngstar Hirose Sensei, dem amtierenden JKA-Kumite-Weltmeister, der mit seiner sympathischen Art alle begeisterte. Das Training war sehr intensiv, aber voller technischer



Inhalte und wertvoller Details. Gemeinsam zu trainieren macht wirklich Spass, als Trainer oder Trainingsteilnehmer sind die technischen Inputs unschätzbar! Die Feinabstimmung der Technik, das Feedback sind wertvolle Erfahrungen, die das eigene Können bereichern.

Ein sehr intensives Training mit vielen wertvollen Anregungen und technischen Feinheiten prägte dieses

Gasshuku und sorgte für viel Begeisterung.

Ein grosses Dankeschön geht an unser Instruktor Team mit Shihan Ogura und Sensei Hirose vom JKA-Hauptquartier in Japan und unseren Instruktor aus der Schweiz, Andrea Kennel, Christian Mundwiler, Bernhard Isenegger, Daniel Brunner und Tommaso Mini.

Vollbesetzte Danträgergruppe



Senbon Zuki

Am Sonntag wurde ein kurzes, aber intensives Senbon-zuki, eine alte Tradition zum Abschluss des Gasshuku, zur Freude vieler Teilnehmer wiederbelebt und bildete unter den alten Bäumen des Parks einen stimmungsvollen Abschluss des 51. Sensei Sugimura Memorial Gasshuku. Für die Übersetzung sorgte Ken wie immer mit detaillierten technischen Inputs!

Herzlichen Dank Ken



Adrian an der Rezeption, sorgten für schnelle und unkomplizierte Abwicklung der Trainingstickets.
Was ist eine Sommerlager ohne Grill Party?

Das Grillfest in geselliger Runde war wie immer wunderbar organisiert und hat wirklich viel Freude bereitet. Beide Grillmeister Urs und Tobias zauberten köstliche Leckereien vom Grill.

Die Stimmung in den Festbänken war super, und das Buffet war wie immer der Hammer! Es gab viele leckere Desserts und Salate. Die wurden hauptsächlich von den Mitgliedern des Karatevereins Karate Kai Bern und der Uni Bern zubereitet.

Bestandene JKA-Dan Prüfungen

Shodan: Janine Pozzi, Aline Röthlisberger und Sebastian Halter

Nidan: Andreas Giezendanner, Ben Weber

Sandan: Marco Guerrieri

Yondan: Urs Affolter

Godan: Masoud Mazhari und Lamberto Grippi

JKA-Qualifikationen

Lamberto Grippi: Judge-Instruktör und Examiner D

Daniel Lopez: Judge-Instruktör D

Herzliche Gratulation!



An das Trainerteam mit Shihan Ogura, Sensei Kurihara, unsere SKR-Instruktoren, Andrea, Christian, Daniel, Beni und Tommaso.

An alle Helferinnen und Helfer des Sommerlagers!
Allen voran den Organisatoren Karate Kai Bern und Uni Bern!



Am Montag nach dem Gasshuku sind wir mit unseren Gästen in das wunderschöne Gebiet der Jungfrau-Region gewandert. Ein absolutes Highlight war der Aufstieg zum Fusse des majestätischen Eigers – ein unvergessliches Erlebnis! Für Hirose Sensei war es die erste Tour in alpinen Gefilden, und er meisterte sie mit Bravour.

Sensei Ogura, ein erfahrener Bergwanderer, genoss die Landschaft und das Laufen inmitten der wunderschönen Bergkulisse.



Herbst Gasshuku, 11. bis 13. Oktober in Lenzburg

Kurzes, aber trainingsintensives Trainingslager mit 18 Trainings, die von unseren SKR-Instruktoren interessant und spannend gestaltet werden. Mit der Teilnahme von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen decken wir alle Altersgruppen ab.

Bereits das 4. Herbstlager, gute Stimmung und am Samstag mit dem Thai-Bufferet,



herzlich zubereitet von Adrian und seinem Team, eine gute Idee, um die sozialen Kontakte zu pflegen und in guter SKR-Tradition gemeinsam zu feiern.



Am Samstag nach dem Training wurden die Athleten und Offiziellen für ihre herausragenden Leistungen für den SKR 2024 geehrt.

Masoud und Lamberto erhielten die Urkunden zur bestandenen 5. Dan-Prüfung.



Ein gelungener Anlass, der sich nun gut im SKR etabliert, wie immer gut vom Karate Kai Lenzburg organisiert.



Sensei Hiroshi Shirai ist am 9. Oktober 2024 im Kreise seiner Familie in seinem Haus in Mailand friedlich für immer eingeschlafen. Die Karate-Welt verliert einen weiteren Pionier und einen grossen Meister.

Shirai Sensei war zusammen mit Enoeda Sensei und Ochi Sensei einer der herausragenden JKA Karate Pioniere, die das japanische JKA Karate in Europa verbreiteten, später verlies er die JKA.



18. - 20. Oktober, JKA-Gasshuku in Tokyo

Am Freitag begann das Gasshuku im Hombu Dojo und Bunkyo Gymnasium in Tokio. Insgesamt waren 810 Teilnehmer aus der ganzen Welt anwesend.

Vom SKR waren Andrea, Christian, Beni, Tobias, Benjamin, Mike und ich beim Gasshuku dabei.

Ab 4. Dan war das Training im Hombu-Dojo, alle anderen waren in der Bunkyo-Sporthalle, Gruppe mit 200 Teilnehmern auf wirklich kleinem Raum, aber es wurde nach guter JKA-Tradition intensiv und streng trainiert. Siehe den ausführlichen Bericht auf der Homepage.



Am Samstag wurden die geplanten Prüfungen bis spät in den Abend durchgeführt.

Folgende Qualifikationsprüfungen wurden bestanden:

- o Andrea Instruktor A und Examiner C
- o Christian Instruktor A
- o Beni Instruktor A

Auch ich habe meine Prüfung zum 7. Dan ebenfalls bei der JKA bestanden.

Herzliche Gratulation!

Trauerfeier für Ueki Sensei

Am Sonntag um 15.00 Uhr begann die offizielle Beerdigungszeremonie auf dem Tempelgelände des Tozan Kan'eiji Rinnō-ji in Ueno. Wir fuhren quer durch die Stadt, um dabei zu sein! Durch die Verspätung von ca. 3 Stunden bei der Übergabe der Diplome kamen wir, wie viele andere auch, etwas zu spät zur Zeremonie.



Kondolenztafel aus aller Welt

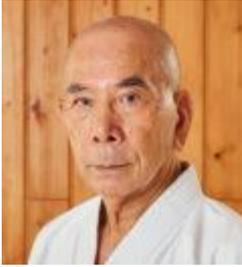
Es war eine grosse und beeindruckende Zeremonie mit über 200 Karateka aus der ganzen Welt, die Familie von Ueki Sensei und das gesamte JKA-HQ mit allen InstruktorInnen und Shihankai, waren ebenfalls in der Andachtshalle anwesend.

Die Zeremonie war sehr schön und gut organisiert, uns wurde genau erklärt, wie alles ablaufen würde und nach einer Weile des Wartens waren wir endlich an der Reihe und standen dann vor einem Meer von weissen Blumen und dem Bild von Ueki. So konnten wir uns auf japanische Art von Ueki Sensei verabschieden.



Freunde treffen...

Nach dem Gasshuku hatten Christian und ich die Gelegenheit zu einem Treffen mit Fujimura Sensei in Mishima, das traditionell mit dem «Gruss» an den Fujiyama beginnt. Wir verbrachten einen schönen Nachmittag bei Fujimura Sensei und wurden von Akiko-San, kulinarisch verwöhnt!



20. Oktober Wahl des 4. Chief Instructors der JKA

Oishi Takaeshi Shuseki Shihan zum 4. JKA Chef Instruktor gewählt.

Die Swiss Karate Do Renmei gratulieren Shihan Oishi rechtherzlich.

7. - 8. Dezember Landstraining mit Prüfungen in Lenzburg

Das Landstraining ist eine der SKR-Veranstaltungen, zu der viele einfach nur zum Training kommen oder auch, um die geplanten Kyu-Dan-Prüfungen abzulegen.

Die Trainingsstruktur ist dem Landstraining angepasst mit 4 Gruppen, 3 ab 17 Jahren und eine Gruppe 12-16 Jahre.

Drei Trainingseinheiten pro Tag, die alle gut besucht waren, ausser am Sonntag, wo eine Gruppe etwas klein war.

Wie immer ein gut besuchter Anlass, verbunden mit Kyu- und Dan-Prüfungen.

Die Trainingseinheiten waren stufengerecht und gut strukturiert, die Stimmung im Training und ausserhalb war gut.

Prüfungen

Am Samstag fanden die Kyu-Prüfungen und am Sonntag die Dan-Prüfungen mit JKA-Homologation bis zum 2. Dan statt. Alle Prüflinge waren gut vorbereitet, das Prüfungsniveau war gut!

16 waren für die Dan-Prüfungen angemeldet, eine hat die Prüfung nicht bestanden, eine hat einen Teil bestanden und muss die Kata bei der nächsten Prüfungsmöglichkeit wiederholen, alle anderen haben bestanden.

Shodan

Linus Gabriel Meyer, Michael Mirjanic, Leon Gutknecht. Fabrizio Barnetta, Benjamin Wespi, Carmen Blaser, Laura Mitello, Maximilian Elsler, Andreas Keller, Stefan Kühn.

Nidan

Giovanni Ritacco

Sandan

Tania Loureiro

Yondan

Cynthia Müller

Godan

Andrea Brunner

Herzliche Gratulation



Herzlichen Dank an das
Trainerteam und Organisatoren

Wie immer ein sehr intensives Jahr für den Breitensport. Ganz im Zeichen der guten Zusammenarbeit und Unterstützung von allen Seiten.



31. August Technische Koordination Workshop 2024

Der Workshop zeichnete sich wie gewohnt durch eine ausgezeichnete Strukturierung aus und umfasste Themen sowohl aus dem technischen als auch aus dem administrativen Bereich.

Folgende Themen haben wir ausführlich besprochen. Dort, wo nötig, wurden auch Aktionen beschlossen.

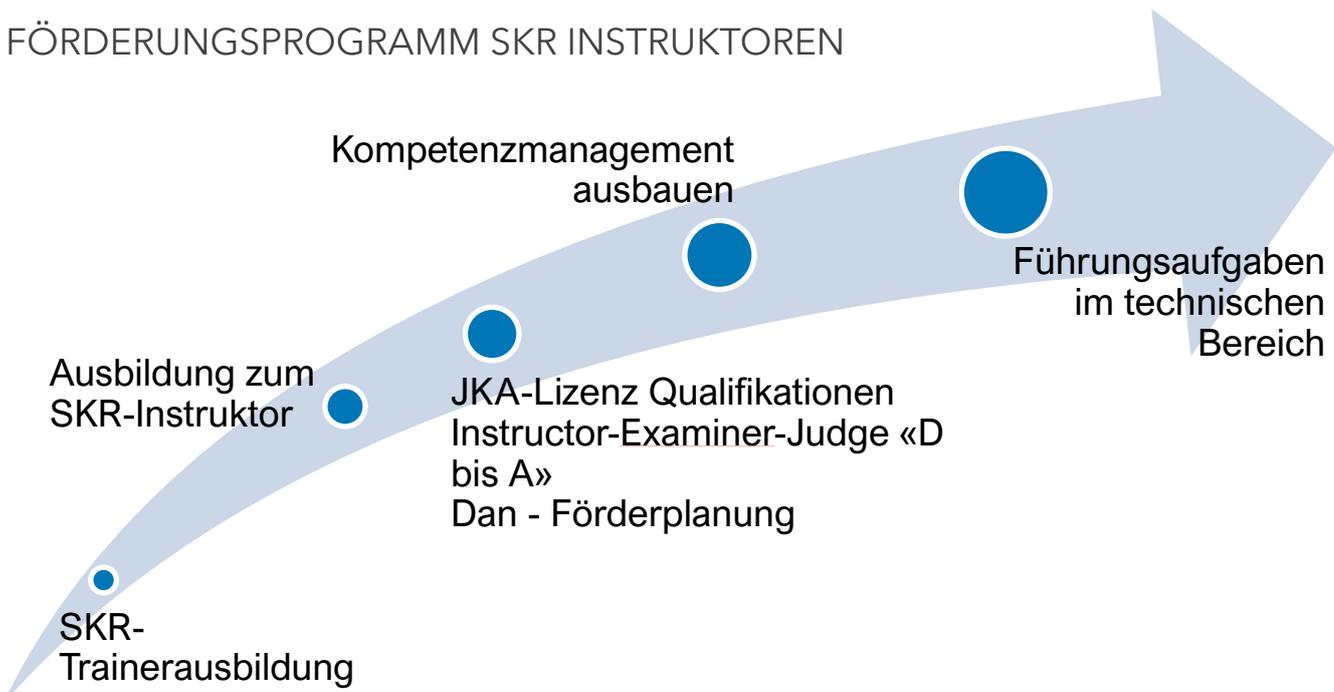
- **Entwicklung und Planung 2025** - Schwerpunkte - Optimierung
- **Network Marketing**
*gezielte Werbung für unsere Event (Marke SKR nachhaltig besser vermarkten)
Eine Projektgruppe arbeitet bereits daran.*
- **Turnier Management** *wird ab diesem Jahr in enger Zusammenarbeit mit lokalen Veranstaltern Unterstützung bieten.*



**Hier ist vor allem soziales Engagement gefragt.
Wir brauchen Freiwillige, die mithelfen wollen.**

- **Vorbereitung der nächsten Generation** *auf technische Führungsaufgaben*
 - Instruktoeren
 - Junior- Instruktoeren Förderprogramm

FÖRDERUNGSPROGRAMM SKR INSTRUKTOEREN





JUNIOR- INSTRUKTOREN FÖRDERPROGRAMM



- Junge motivierte Junior Instruktor Team aufbauen
- Karriereplanung im Karatesport ermöglichen
- Rechtzeitige Anbindung mit Entwicklung Möglichkeiten nach - während der sportlichen Karriere

Die Rekrutierung und Bildung einer "Junior Instruktor Gruppe" bleibt weiterhin eines unserer wichtigsten Ziele.

- **SKR - Leistungszentren Kata und Kumite**

sind seit zwei Jahren aktiv, brauchen aber noch mehr Erfahrung. Bis Ende Juni 2025 werden wir einen Erfahrungsaustausch mit den Leistungszentren durchführen und die Wettkampfplanung für die zweite Jahreshälfte abschliessen. Die weitere Gespräche mit SKF sind noch offen.

Wir werden die Prozesse dieses Jahr definitiv vorantreiben, aber ohne Hektik und mit der nötigen Vorsicht. Wir befinden uns nach wie vor in der Stabilisierungsphase, die einfach mehr Zeit in Anspruch nimmt.

Am Schluss vom Workshop wurden die Termine 2025 aktualisiert-koordiniert.



an alle Workshop-Teilnehmer

Andrea Kennel, Stephan Läuchli, Christian Mundwiler, Beni Isenegger, René Weber, Peter Buhofer, Marc Meienberger, Lamberto Grippi, Adrian Meyer, Hanspeter Rüsche und Tommaso Mini

Leider konnten Katherine Broder, Zoran Ivetic, Daniel Lopez, Valentina Ivetic und Daniel Brunner nicht dabei sein.

Es war ein guter Austausch mit wertvollen Impulsen von allen Seiten. Die Themen, die vertieft werden müssen, sind geplant und werden weiter ausgearbeitet.



SKR-Turniere

Alle geplanten Turniere konnten durchgeführt werden, hier ein kurzer chronologischer Überblick.

12. März Frühlingsturnier in Dagmersellen

Wie immer gut organisiert und mit vielen Teilnehmern!

Rund 577 Nennungen in allen Kategorien aus 22 Dojos, viel Emotion und Freude waren in der Sporthalle deutlich zu spüren.

Die Besetzung der Wettkampftische teilweise aus verschiedenen Dojos, ein erster Schritt, die Wettkampftische aus dem neuen Gremium der Wettkampfhelfer des SKR zu besetzen.

Veranstalter: Karateschule Langnau

11. Mai 49. Fujimura Cup -Swiss Ippon Shobu Open in Wettingen

Ippon Shobu Karate vom Feinsten in Kata und Kumite, mit europäischem Shotokan Karate Niveau! Der Fujimura Cup ist mittlerweile Teil eines europäischen Ippon Shobu Club Events, mit dem Ziel 2026 eine Club Liga zu starten, die von der ESKA unterstützt wird.

Das Teilnehmerfeld, «sehr international» mit rund 396 Nennungen aus 35 Dojos und 7 Nationen war gut besetzt.

Organisator: Shotokan Karate Klub Leuggern

9. Juni, Ippon Shobu Schweizermeisterschaft und Kata Cup in Bern

Mit mehr Beteiligung als 2023, aber immer noch mit Potenzial! Dieses SM ist das höchste Turnier im Ippon Shobu Karate.

Die Ippon Shobu SM ist für uns als SKR sehr wichtig, wir alle im SKR sollten mehr tun, um diese Veranstaltung zu unterstützen. Mehr Beteiligung und gut vorbereitete Wettkämpfer melden!

19 Dojos mit rund 266 Nennungen, mit viel Herzblut organisiert.

Organisator: Karate Kai Bern und Uni Bern

17. November, Herbst Turnier und Ippon Shobu Cup in Allschwil.

Das Event war gut organisiert. Für das Kinderturnier und den Ippon Shobu Cup waren rund 588 Nennungen gemeldet, die aus 19 Dojos kamen.

Organisator: Karate Kai Basel

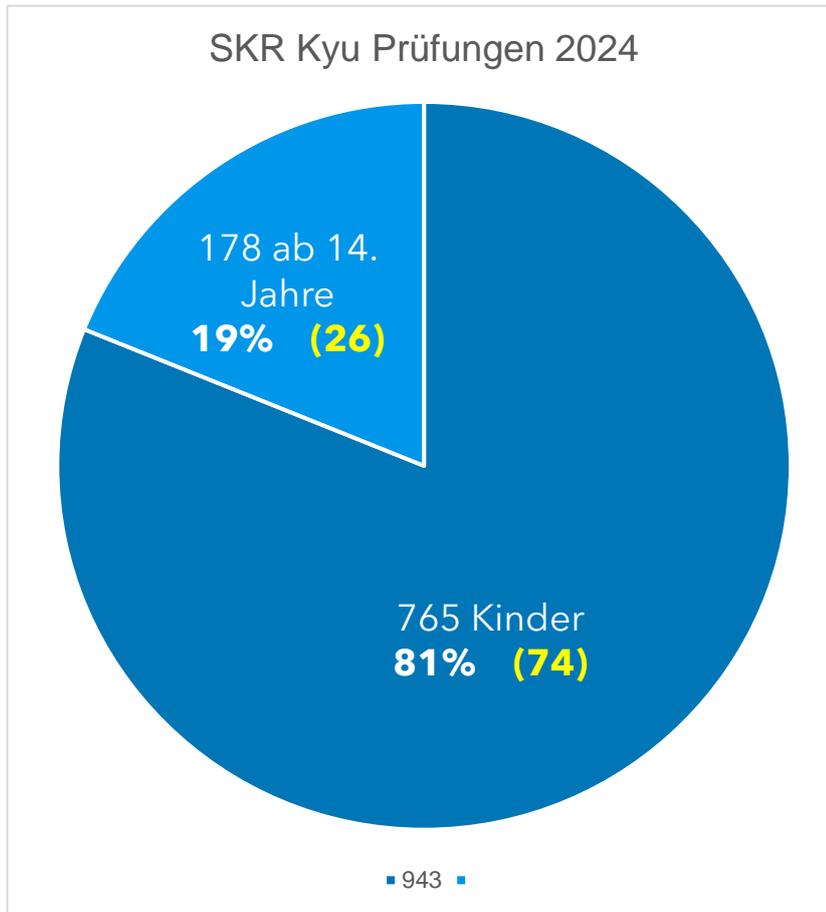
Alle SKR-Turniere wurden, wie jedes Jahr, mit grossem Engagement, von den verantwortlichen Dojos organisiert.



Ein dickes Dankeschön an den Organisatoren und ihren Helfer, den Schiedsrichter und den Offiziellen für ihre Unterstützung und Engagement!



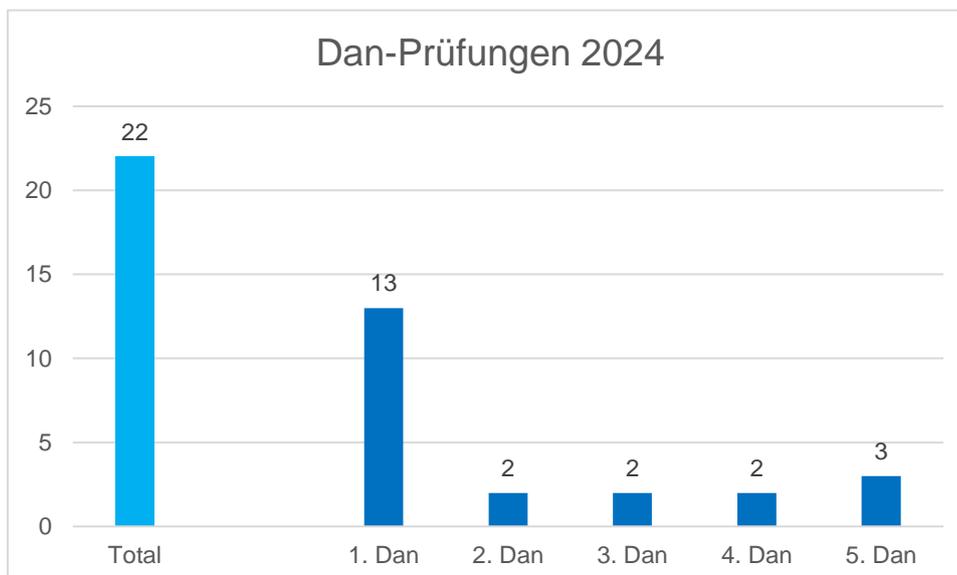
SKR-Prüfungen



Rund 943 Kyu-Prüfungen wurden in dem Dojo abgenommen, die Pässe waren grösstenteils vollständig.

Vorjahreswerte in gelb

SKR wird «Jünger»



Letztes Jahr hatten wir aussergewöhnlich viele Dan-Prüfungen, dieses Jahr liegen wir wieder im Durchschnitt.



Ausblick der Technischen Kommission 2025

Trainingsbetrieb

Wir setzen uns aktiv für die Pflege, Entwicklung und nachhaltigen Stärkung der traditionellen Werte und Stileigenschaften des SKR-JKA Karate ein. Unser breitbandiges, alters- und stufengerechtes Training, das monatliche Landestraining, das Osterlager und das Sommer-Herbst-Lager bilden die Grundpfeiler unseres Breitensportangebots.

Weiterhin Wert auf eine saubere, zielgerichtete und stufengerechte technische Ausführung legen. Stärkung der Basis in Kihon, Kata und Kumite und damit Schaffung der technischen Voraussetzungen für die korrekte Ausführung der höheren Katas und Kumiteformen.

Aufbauend auf den Erfahrungen von 2024 werden wir folgende Schwerpunkte setzen:

- Sich weiterhin auf die korrekte Ausführung der Technik zu konzentrieren.
- Weiterentwicklung und Förderung von Gohon-Kihon-Kaeshi-Jyu-Ippon-Kumite und Jyu-Kumite auf allen Ebenen.
Kata-Training mit Schwerpunkt JKA-Kata aus Volumen 2
- Weiterentwicklung des Jyu Ippon Kumite der Kinderkategorien.
- Kampfkombinationen vermehrt im Training einbauen

Zusammenarbeit mit dem HQ der JKA in Japan

Die freundschaftlichen Beziehungen zu Ogura Sensei und Kurihara Sensei, dem HQ und dessen Leitung zu pflegen und zu erhalten. Junge Instrukturen als Ergänzung zu den etablierten Instrukturen aus Japan zu planen. Im letzten Jahr haben wir gute Erfahrungen mit Hirose Sensei gemacht, mit vielen begeisterten Rückmeldungen! Dieses Jahr werden wir Kurihara Sensei wieder am Ostersymposium haben und hoffen, dass sich Mürren dieses Jahr von seiner sonnigsten Seite zeigt. Als Hommage an die wunderschöne Bergkulisse heisst das Gasshuku ab diesem Jahr "Yama Gasshuku".

Im Sommer wird neben Shihan Ogura auch Hakizume Kaishi (amtierender JKA Kata Weltmeister) nach Bern kommen, was ein spannendes Sommer Gasshuku verspricht.

Trainingsbetrieb im SKR

- **Monatstraining:** 7x in Lenzburg und 5x in Bern
- **Landestraining:** 2x in Lenzburg
- **Yama Gasshuku & Karate Symposium in Mürren**
dieses Jahr mit Gasttrainer Kurihara Sensei sowie unsere SKR- Instrukturen
Sensei Sugimura Memorial Sommer Gasshuku, in Bern
mit Gasttrainer, Ogura und Hakizume Sensei, sowie unsere SKR-Instrukturen.
- **Herbst Gasshuku mit SKR-Instrukturen**

Wie immer unser Trainingsbetrieb intensiv-Breitbandig-Abwechslungsreich!
Darauf freue ich mich schon!



Zusammenarbeit mit den Dojoleiter und SKR Dojo Trainer

Neben der Planung von Workshops ist es unser Ziel, die Zusammenarbeit mit den Dojoleiter zu intensivieren. Ein Schwerpunkt wird hierbei auf die gemeinsame Entwicklung von Förderprojekten im technischen Bereich gelegt.

Trainerausbildung Staffel 5

Die 5. Staffel mit den Module 4, 5 und 6 als Abschluss ist geplant.

Turniere

- Kinder-Kyu Turnier in Dagmersellen und Basel
- Die Ippon Shobu SM und Kata Cup in Bern
- Die Ippon Shobu Cups in Wettingen (Fujimura) und Basel
- Die Shobu Turniere im SKF

Turniermanagement-Team neues Gremium im SKR

Unser Ziel ist es, die lokalen Veranstalter zu unterstützen und gleichzeitig die Qualität der Turniere nachhaltig zu verbessern. Wir sind letztes Jahr gestartet, befinden uns aber noch in der Anfangsphase, dieses "soziale" Engagement braucht die Unterstützung von uns allen, melde dich als Helfer bei Tobias Röthlisberger!

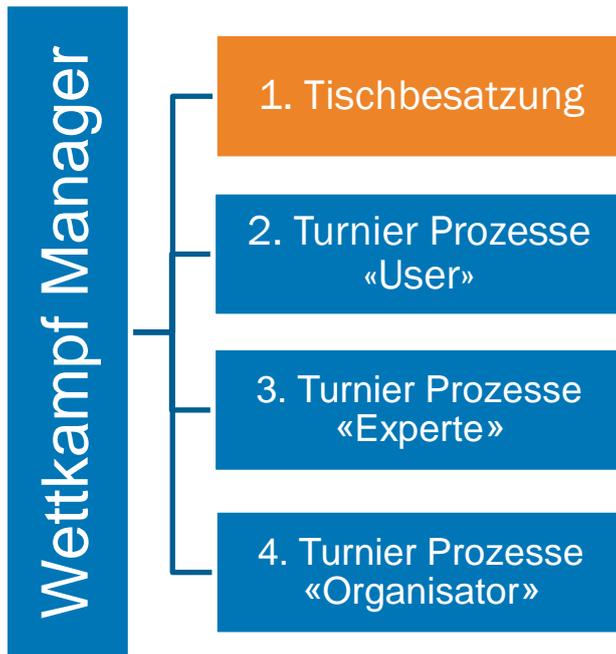
Unsere Ziele sind

- Nachhaltige Verbesserung der Qualität der Turnierabläufe.
- Sicherstellung eines geregelten, effizienten Turnierablaufs.
- Ausbildung mit Online-Schulungsworkshop, Spesenregelung gemäss Reglement.
- Regelung der Abgrenzung zum lokalen Veranstalter.





Implementierungs-Prozess Modulare Ausbildung



Jedes SKR-Mitglied kann helfen und sich als Helfer melden!

Du kannst deine Verfügbarkeit selbst planen und zur Verfügung stellen.

Soziales Engagement ist eines der Grundprinzipien des SKR.



Infos und Anmeldung Homepage: [SKR - Turniermanagement](#)

Zentral Prüfungen

Kyu-Prüfungen, Mai, August, September und Dezember.
Dan-Prüfungen, August und Dezember.

JKA-Qualifikationen

Weiterhin Förderung, Planung und Durchführung der JKA-Qualifikationen, für die technische Führungsgruppe vom SKR. Unser Ziel ist, dass wir im SKR JKA-Prüfungen bis 3.Dan abnehmen können, dafür brauchen wir eine A-Lizenz Examiners!

SKR-Instruktoren-Team

mit jüngeren Generationen weiter ausbauen und ihnen nach und nach Trainingsaufgaben und Führungsfunktionen übertragen. Damit wollen wir Kontinuität gewährleisten.

On-Boarding "Buddy-Prozess" für neue Clubs im SKR

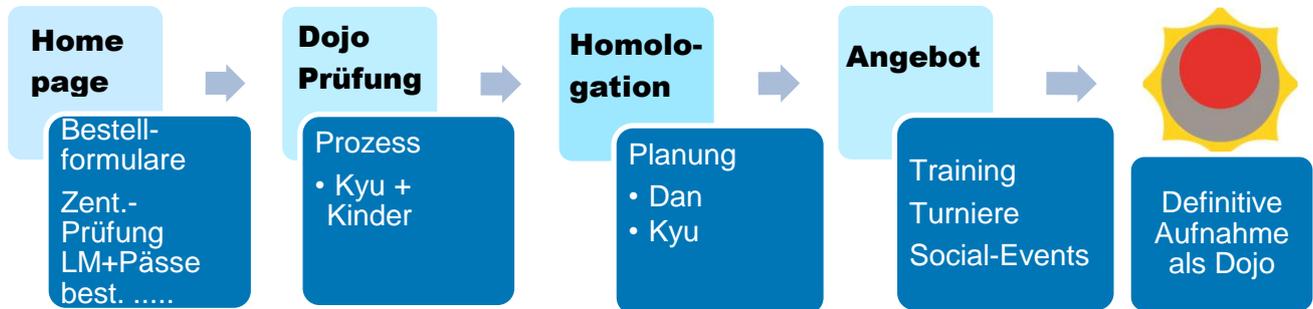
Hier geht es darum, den neuen Clubs, die als neue Mitglieder in den SKR kommen, unsere Prozesse aufzuzeigen, sie zu begleiten und zu beraten, um ihnen den Einstieg so angenehm wie möglich zu gestalten.

Mit den "neuen" Clubs, die sich inzwischen sehr gut bei uns eingelebt haben, haben wir den Onboarding-Prozess mit guten positiven Rückmeldungen durchgeführt. Herzlich willkommen in der SKR-Familie heißen wir Karate-Do Balsthal (seit 2023), Karateschule STAR, Karate-Ryu Gelterkinden und Kiaido Langenthal.

Die Buddies erklären und begleiten die Prozesse im SKR anhand einer Checkliste und helfen bei der Umsetzung. Anhand von einer Checkliste die Prozesse im SKR



Provisorische Aufnahme Phase



Kaderbericht 2024

Beni Isenegger

Folgt separat



Schiedsrichterbericht 2024

Lamberto Grippi

Aktivitäten

Ende 2023: 53 Schiedsrichter, davon ca. 40 aktiv

Ende 2024: 58 Schiedsrichter, davon ca. 30 aktiv

- Frühlingsturnier in Dagmersellen: 26
- Shotokan-Cup in Bern: 17
- Schiedsrichterkurs in Bern: 7
- Herbstturnier in Allschwil: 22

Prüfungen

- Andrea Kennel: JKA B
- Beni Isenegger: JKA A
- Daniel Lopez: JKA D
- Lamberto Grippi: JKA D
- Bernhard Roos: Ippon Shobu A und Shobu Kata A (Bernhard verfügt somit über alle höchsten Schiedsrichterlizenzen der Schweiz)
- Stefan Kühn: Ippon Shobu C
- Andrej Sirovina: Ippon Shobu C

Ausbildung 2025

- Zusammenarbeit mit dem SKR-Kader: Zwei Workshops und Praxis in den Kader Training
- Für beide Parteien (Sportler und Schiedsrichter) vorteilhaft
- Schwerpunkt: Punkterkennung und Entscheidungskompetenz

Ziele 2025

- A-Schiedsrichter auf int. Ausbildungs-Track bringen
- Schiedsrichter zur nächsten Stufe begleiten (Prüfung)
- Gespräch/Austausch mit inaktiven Schiedsrichtern -> Gründe? Verbesserungen?

«Wir können nicht alles tun, aber wir müssen tun, was wir können». Bill Clinton



Mein persönliches Fazit

Ein Jahr voller Emotionen und Eindrücke, die mich inspirieren und begeistern! Ich bin stolz darauf, ein Teil des SKR-Führungsteams zu sein und unseren Verband mitgestalten zu dürfen.

Wir sind auf dem richtigen Weg und werden auch in Zukunft gemeinsam an einem Strang ziehen, um die Zukunft des SKR zu gestalten.

Next Generation involvieren

Im Jahr 2007 wurde Stephan Läuchli zum SKR-Präsidenten gewählt. In dieser Funktion hat er den Verband durch eine Phase der Orientierung und strategischer Entscheidungen geführt. Seine Beiträge waren von entscheidender Bedeutung für die Stabilisierung des Verbandes und den Grundstein für dessen heutige Entwicklung.



Lieber Stephan, ich danke dir von ganzem Herzen für deine unermüdliche Unterstützung, deine loyale Verbundenheit und dein beeindruckendes Durchsetzungsvermögen. Du hast uns alle mit deiner Hingabe und deinem Einsatz dabei geholfen, die SKR zu dem zu machen, was sie heute ist – und dafür sind wir dir unendlich dankbar!

Der fünfte und neue Präsident des SKR wird dieses Jahr von den Delegierten des SKR gewählt.

Ich wünsche dem neuen Präsidenten von Herzen viel Spass und Freude. Ich freue mich jetzt schon sehr auf eine gute und langjährige Zusammenarbeit.

„Jeder Einzelne ist ein Tropfen, gemeinsam sind wir ein Meer.“

Ryunosuke Satoro

Tommaso Mini

Chef Instruktor SKR

Klingnau, 24.02.2025