

Prüfungsformular



SWISS KARATEDO RENMEI YUDANSHAKAI
Member of Japan Karate Association
瑞西空手道連盟有段者会

Resultat 結果

Zum: Kyu
 受験級
 Name:
 氏
 Ort:
 受験地

Datum:
 年月日
 Vorname:
 名
 Dojo:
 道場

Datum der letzten bestandenen Prüfung:

最終審査合格日

Kurs teilgenommen: Ja / Nein
 コース 参加 / 不参加

■ KIHON:

基本

Haltung 姿勢	Korrektheit 正確さ	Kraft und Kime 力と極め	Geschwindigkeit 速さ	Stabilität 安定性	Ki-ai 気合い
Zenkutsu-dachi 前屈立ち	Kokutsu-dachi 後屈立ち	Kiba-dachi 騎馬立ち	Hanmi-dachi 半身立ち	Un-soku 運足	
■ Te-waza: 手技	Kime 極め	Hüftdrehung 腰の回転	Hiki-te 引き手	Sasae-ashi 支え足	Oi-zuki 追い突き
Sanbon-zuki 三本突き	Gyaku-zuki 逆突き	Kizami-zuki 刻み突き	Enpi-uchi 猿臂打ち	Uraken-uchi 裏拳打ち	
Nukite 貫き手	Gedan-barai 下段払い	Age-uke 上げ受け	Uchi-uke 内受け	Soto-uke 外受け	Shuto-uke 手刀受け
■ Ashi-waza: 足技	Hüftdrehung 腰の回転	Snappen スナッフ	Balance バランス	Hiki-ashi 引き足	
Mae-geri 前蹴り	Mawashi-geri 回し蹴り	Keage 蹴上げ	Kekomi 蹴込み	Ushiro-geri 後ろ蹴り	Ren-geri 連蹴り
■ Kombination: コンビネーション	Geschwindigkeit 速さ	Kraft und Kime 力と極め	Rhythmus リズム		
Balance und Körperhaltung バランスと姿勢	Suri-ashi 摺り足	Yose-ashi 寄せ足	Hiki-te 引き手	Hiki-ashi 引き足	

■ KUMITE:

組手

Abwehr 防御	Angriff 攻撃	Kontrolle(Stoppen) コントロール(止め)	Korrektheit 正確さ	Ki-ai 気合い
Kraft und Kime 力と極め	Geschwindigkeit 速さ	Kampfgeist 闘志	Konzentration 集中度	
Zielgenauigkeit 正確な目標	Ma-ai 間合い	Un-soku 運足	Suri-ashi 摺り足	Yose-ashi 寄せ足
I-ri-mi 入身	Tai-sabaki 体捌き	Timing タイミング	Zan-shin 残心	Blick 目つき
				Reaktion リアクション

■ KATA:

Tokui Kata 得意形

Shitei Kata

形	Korrektheit der Technik 技の正確さ	Kraft und Kime 力と極め	Geschwindigkeit 速さ	Enbusen 演武線
	Verständnis der Technik 技の理解度	Konzentration 集中度	Zielgenauigkeit 正確な目標	Un-soku 運足
	Schönheit und Geschmeidigkeit 美しさとしなやかさ	Rhythmus リズム	Blick 目つき	Ki-ai 気合い
				Zan-shin 残心

← 5.4	5.5 - 5.6	5.7 - 5.9	6.0 - 6.2	6.3 →
✕	△	○	◎	◎◎
nicht bestanden 不合格	fraglich 合格下	bestanden 合格	sehr gut bestanden 合格上	bestanden für nächste Stufe 次級合格