



## Regionales Wettkampftraining

Liebe Dojoleiter

Liebe Wettkämpfer

An der Koordinationssitzung des SKR wurde beschlossen, zukünftig von vier ausgewählten Dojo (KS Langnau LU, KK Bern, KK Basel und Shuyukan Rüti) regionale Wettkampftrainings anzubieten.

In diesen Trainings soll für alle Wettkämpfer die Möglichkeit geschaffen werden, mit motivierten Sportlern aus verschiedenen Dojo zielorientiert trainieren zu können.

Bei Fragen bitte direkt auf die jeweiligen Dojoleiter zugehen.

Ort	Trainingszeiten:	Bemerkungen
<b>Umgebung Basel</b> Karatekai Basel Christian Mundwiler Binningerstrasse 92 4123 Allschwil www.karatekai-basel.ch	<b>Mittwoch</b> 19.30 – 21.00	Interessenten melden sich bitte vorab bei Christian Mundwiler
<b>Umgebung Bern</b> Karatekai Bern Andrea Isenegger-Kennel Beni Isenegger Stöckackerstrasse 37 3018 Bern www.karate-bern.ch	<b>Mittwoch</b> 19.00 – 20.30 <b>Freitag</b> 17.30 – 19.00	Erwachsene Fördergruppentraining für Kinder und Jugendliche
<b>Umgebung Luzern</b> Karateschule Langnau Daniel Brunner Pestalozzi Turnhalle 6260 Reiden www.karateschulelangnau.ch	<b>Montag</b> 19.30 – 21.00 21.00 – 21.30 <b>Donnerstag</b> 19.30 – 20.30 20.30 – 21.00 21.00 – 21.30	Kata Freikampf mit Schiedsrichtern Kumite Kata Konditionstraining
<b>Umgebung Zürich</b> Shuyukan Beni Stössel Sporthalle Schwarz 8630 Rüti www.shuyukan.ch	<b>Mittwoch</b> 20.30 - 21.30 <b>Donnerstag</b> 20.00 - 21.15	